DAFTAR PUSTAKA

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehtan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angkat 2023*.

Diana, T. S., & Hastono, S. P. (2023). Pengaruh Gaya Hidup terhadap Hipertensi pada Remaja: Literature Review. *Faletehan Health Journal*, *10*(02), 169–177. https://doi.org/10.33746/fhj.v10i02.590

Dika lukiataningtyas, Eko agus cahyono, D. H. (2023). *Pengembangan ilmu dan praktik Kesehatan*. *4*(1), 1–23. https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%0Ahttp://repository.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005%0Ahttp://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/58%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&P

Dinkes, J. (2023). *profil kesehatan jawa tengah*. https://dinkes.jatengprov.go.id/dokumen/archive/Buku_Profil_Kesehatan_2023

Dinkes, S. (2025). *data hipertensi*. https://bit.ly/PROFILKESEHATAN?r=qr

Farid Husaini, & Tischa Rahayu Fonna. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, *2*(3), 135–147. https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260

Handayani, S., Heruwati, N., & Wijayanti, W. (2023). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Nangsri Kebakkramat. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, *20*(2), 168–174. https://doi.org/10.26576/profesi.v20i2.171

Helkim Sarino Laode Manika, Juritno Harmi Gaib, Widya Astuti, N. M. (2024). *pngaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Motoboi Kecil The*. *7*(5), 1070–1077. https://doi.org/10.47650/jpp.v7i5.1542

Heni, wibawa ,ernawati suptiyadi. (2024). Senam Prolanis Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, *XIV*, *No. I*, 31–39. http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik

Kesehatan, B. (2022). *panduan prolanis*. https://unitkesehatan.ipb.ac.id/wp-content/uploads/2022/07/PANDUAN-PROLANIS.pdf

Maulana, R., & Husnul, D. (2025). *pengaruh senam prolanis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dikelurahan penelitian kecematan tapango kabupaten polewali mandar*. *16*(3), 150–155. https://ojs.unm.ac.id/ilara

Maulina, N., Sawitri, H., Nadira, C. S., Rahayu, M. S., Arvinda, A. D., & Habibi, R. I. (2024). Pemberdayaan Desa Binaan dengan Melaksanakan Senam Prolanis Bagi Lansia Guna Pencegahan Penyakit Kronis. *Auxilium : Jurnal Pengabdian Kesehatan*, *2*(2), 01. https://doi.org/10.29103/auxilium.v2i2.13313

Mustajab, A. A., & Resmi, D. C. (2025). Faktor Risiko Hipertensi pada Usia Dewasa dan Lansia. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, *15*(2), 8–15.

https://doi.org/10.24929/fik.v15i2.4123

Nova, S. (2023). *Pangaruh senam prolanis terhadap penurunan tekanan darah pada lansia diwilayah kerja pukesmas ingin jaya lambaro kabupaten acen besar*. https://eprints.bbg.ac.id/id/eprint/330

Parmilah, P., Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, *8*(2), 50–56. https://doi.org/10.56186/jkkb.103

Pratama, O., Aisah, S., Studi, P., Tiga, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., Husada, D., Studi, P., Keperawatan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, D. (2025). pengaruh senam prolanis (program pengolahan penyakit kronis) terhadap penurunan tekanan darah klien hipertensi. *Sehat Masada*, *XIX*, 10–17.

Puspa Widya Lubis. (2023). Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Tentang Hipertensi Pada Warga Gampong Lambunot. *Eastasouth Journal of Effective Community Services*, *01*(03), 84–90.

RI, keputusan menteri kesehatan. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.

Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *penyuluhan kesehatan pada penderita hipertensi dewasa terhadap tingkat pengetahuan hipertensi*. *2*, 306–312. doi: https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4170%0APENYULUHAN

Salatin, azka milcha. (2025). *Pengaruh senam prolanis terhadap tekanan darah pasien hipertensi peserta prolanis pukesmas guntur 1*.

Salatin, A. M., Nu, N., & Aspihan, M. (2026). *Pengaruh Senam Prolanis terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Guntur I*. *2*(1).

Taris Widianingrum1, Nur Haryani2, H. (2025). penerapan senam prolanis untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di rw 07 kelurahan purwodiningratan kecematan jebres kota surakarta. *Indonesia Journal Of Public Health*, *3*(1), 50–57.

tiwi fajriah, S. (2025). *pengaruh senam prolanis terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dipukesmas antara tahun 2025*. *x*.

Utama, Y. A. (2023). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi : Literatur Review. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, *6*(1). https://doi.org/10.36729/jam.v6i2.663

Wahyuni, R. (2022). *Pengaruh Senam Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ibuh Payakumbuh*. 46–51. http://repo.upertis.ac.id/id/eprint/280

WHO. (2025). *Hypertension*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

Zakiudin, A. (2023). *asuhan keperawatn keluarga tn.d pada ny.w dengan sistem kardiovaskuler hipertensi*. *1*(4). https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.607