PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ABI PADA DM DI PUSKESMAS GAJAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

VADILA ISYANA PUTRI
(202312049)

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ABI PADA DM DI PUSKESMAS GAJAHAN

Karya Tulis Ilmiah
Disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

VADILA ISYANA PUTRI
(202312049)

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ABI PADA DM DI PUSKESMAS GAJAHAN Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Penulis



Vadila Isyana Putri

NIM. 202312049

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vadila Isyana Putri

NIM : 202312049

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **Penerapan *Buerger Allen Exercise* Untuk Meningkatkan ABI Pada DM di Puskesmas Gajahan**

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (Non *Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas "Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang Menyatakan



Vadila Isyana Putri

NIM. 202312049

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE*
UNTUK MENINGKATKAN ABI PADA DM
DI PUSKESMAS GAJAHAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2026

Pembimbing

(Hermawati, S. Pd., S. Kep. Ns., M. Kep.)

NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep.)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ABI PADA DM TIPE II DI PUSKESMAS GAJAHAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada Seminar hasil KTI pada tanggal 02 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji 1. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S. Kep. Ns., M. Kep. .....)
NIDN.0615058501

2. Ika Silvitasari S. Kep. Ns., M. Kep. (.....)
NIDN.0602048604

3. Hermawati, S. Pd., S. Kep. Ns., M. Kep. (.....)
NIDN. 0623027702

Mengetahui,
Kaprodi Diploma III Keperawatan

(Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep.)
NIDN. 062504873

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ABI PADA DM DI PUSKESMAS GAJAHAN"** ini dengan baik dan tepat waktu. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir pada program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulisan KTI ini bertujuan untuk memberikan wawasan dan informasi ilmiah mengenai penerapan balutan mengenai penerapan *Buerger Allen Exercise* untuk meningkatkan nilai ABI pada pasien DM, khususnya dalam mendukung meningkatkan sirkulasi darah perifer dan mencegah komplikasi PAD. Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah membantu sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana dengan lancar, khususnya kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta serta Dosen Penguji I.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari S. Kep. Ns., M. Kep., selaku dosen Penguji II dalam Karya Tulis Ilmiah.
5. Hermawati, S. Pd., S. Kep. Ns., M. Kep., selaku dosen pembimbing serta Dosen penguji III Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

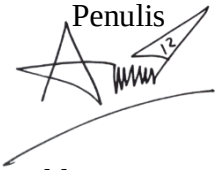
7. Kepada orang tua saya Terimakasih atas selaku pengorbanan, Perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh pendidikan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
8. Ny. S dan Ny.D yang bersedia menjadi responden dalam penerapan ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2023 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang Keperawatan medikal bedah khususnya perawatan pasien DM serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan kepada kita semua.

Surakarta, 02 Juli 2026

Penulis



Vadila Isyana Putri

NIM. 202312049