PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ABI PADA DM DI PUSKESMAS GAJAHAN

Vadila Isyana Putri[1], Hermawati[2]
fadelladella3@gmail.com[1],hermawati@unisa-surakarta.ac.id[2]
Prodi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang dapat menyebabkan komplikasi makrovaskular berupa *Peripheral Artery Disease* (PAD) yang ditandai dengan penurunan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI). *Buerger Allen Exercise* (BAE) merupakan intervensi non-farmakologis yang terbukti efektif meningkatkan sirkulasi perifer dan nilai ABI pada pasien DM tipe II.**Tujuan:** Mendeskripsikan hasil sebelum dan sesudah penerapan *Buerger Allen Exercise* untuk meningkatkan nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien DM di Puskesmas Gajahan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif pada 2 responden penderita DM tipe II. Intervensi BAE dilakukan selama 15 menit setiap 1 hari sekali selama 3 hari berturut-turut. Pengukuran ABI dilakukan sebelum (pre-test) dan sesudah (post-test). **Hasil:** Hasil penerapan BAE menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan menghasilkan peningkatan nilai ABI pada kedua responden dapat dilihat pada Pada Ny. S, nilai ABI meningkat dari 0,81 menjadi 1,07, sementara pada Ny. D meningkat dari 0,84 menjadi 1,18. Besaran kenaikan yang tercatat berkisar antara 0,09 hingga 0,15. **Kesimpulan:** Penerapan *Buerger Allen Exercise* efektif meningkatkan nilai *Ankle Brachial Index* pada pasien DM tipe II dari kategori obstruksi sedang menjadi normal, sehingga berpotensi mencegah komplikasi kaki diabetik.

Kata Kunci: *Ankle Brachial Index, Buerger Allen Exercise*, Diabetes Melitus Tipe II, *Peripheral Artery Disease.*