# EDUKASI FISIOTERAPI DADA MANDIRI PADA IBU DENGAN BALITA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan**
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**


**INMA MULYANI**

**202523014**


**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

**2026**

# EDUKASI FISIOTERAPI DADA MANDIRI PADA IBU DENGAN BALITA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

**Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan**


**INMA MULYANI**

**NIM. 202523014**


**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

**EDUKASI FISIOTERAPI DADA MANDIRI PADA IBU DENGAN BALITA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang telah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari Tugas Akhir ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026






Inma Mulyani

NIM. 202523014

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inma Mulyani

NIM : 202523014

Jenis Karya : Karya Ilmiah Edukasi (KIE)

Judul : Edukasi Fisioterapi Dada Mandiri Pada Ibu Dengan Anak Balita Menggunakan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2026

Yang menyatakan




(Inma Mulyani)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

**EDUKASI FISIOTERAPI DADA MANDIRI PADA IBU DENGAN BALITA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Project Akhir Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Juli 2026

Pembimbing



(Anjar Nurrohmah, S.Kep.,NS.,M.Kep )

NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Sitti Rahma Solaeman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0902029301

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Tugas Akhir dengan judul :

**EDUKASI FISIOTERAPI DADA MANDIRI PADA IBU DENGAN BALITA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas ‘Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah diujikan dalam sidang pada tanggal 03 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep. ( )
   NIDN. 0617068001
2. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M.Kep ( )
   NIDN. 0007047310
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep. ( )
   NIDN. 0602128201

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Solaeman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0902029301

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya karena rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Edukasi Fisioterapi Dada Mandiri Pada Ibu Dengan Balita Menggunakan Media Video". Tugas akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan terima kasih kepada para pihak yang membantu sehingga Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, maka penulis mengucapkan terimkasih kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan karya ilmiah edukasi ini dapat terselesaikan.
2. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Sitti Rahma Solaeman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulis project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns., M. selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulis project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dosen pembimbing dan penguji III yang selalu memberi bimbingan, arahan dengan sabar dan motivasi sehingga penulisan Project Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama perkuliahan.
9. Kedua Orang Tua, keluarga yang selalu mendo’akan, memberikan dukungan motivasi dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir ini.
10. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh teman seperjuangan Alih Jenjang Sarjana Keperawatan angkatan 2025 yang telah memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir ini
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, memberi dukungan, do’a, dan motivasi pada penulis demi kelancaran penulisan tugas akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, oleh karena itu kritik dan saran yang menunjuk kesempurnaan tugas akhir ini semoga dari kekurangan ini bisa menjadi pembelajaran yang bermanfaat di masa yang akan datang.

Surakarta, 29 Juni 2026



Inma Mulyani

NIM. 202523014