PENGARUH PEMBERIAN *MASSAG E EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SURAKARTA

SKRIPSI

MAHARANI DIAN NOVITA

202216001

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SURAKARTA

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

MAHARANI DIAN NOVITA

202216001

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan tidak pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 April 2026

Yang menyatakan



Maharani Dian Novita
202216001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama. : Maharani Dian Novita

NIM. : 202216001

Jenis Karya. : Skripsi

Judul. : Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage Abdomen* Terhadap Penurunan *Disminore Primer* Pada Remaja Putri SMK Negeri 3 Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Nonekslusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 2026

Yang menyatakan



Maharani Dian Novita

202216001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2026

Pembimbing

Dr.Bdn.,Sri Handayani, S. Si.T.,M.Keb

NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes

NIDN. 0624068803

v

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada Sidang Skripsi pada tanggal 22 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2026

Mengesahkan

Penguji,

1. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes (.....)
   NIDN. 625097901
2. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih., SST.,M. Kes (.....)
   NIDN. 0621068601
3. Dr.Bdn.,Sri Handayani, S. Si.T.,M.Keb (.....)
   NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes

NIDN. 0624068803

vi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Massage Effleurage Abdomen* Terhadap Penurunan *Disminore Primer* Pada Remaja Putri SMK Negeri 3 Surakarta" Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih
kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn., Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu yangtelah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr.Bdn.Sri Handayani, S. SiT., M. Keb selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini
5. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Kebidanan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan pengalaman selama masa perkuliahan.
6. SMK Negeri 3 Surakarta yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan kepada peneliti sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta Sri Harjono dan Sindi Dian Puspitasari yang selalu memberikan doa, dukungan, dan pengorbanan serta motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini. Tanpa doa dan dukungan dari kedua orang tua, penulis tidak akan mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat tercinta Indah Ayu Pratiwi yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta bantuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan dukungan sahabat menjadi motivasi bagi penulis untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman yang telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang telah berkontribusi dari awal hingga akhir penulisan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakn kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin

Surakarta, 6 April 2026



Maharani Dian Novita
202216001