PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN *DISMINORE PRIMER* PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SURAKARTA

Maharani Dian Novita[1] , Sri Handayani[2]
202216001@students.unisa-surakarta.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore primer merupakan nyeri menstruasi yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, proses belajar, serta kualitas hidup. Berdasarkan studi pendahuluan di SMK Negeri 3 Surakarta, sebanyak 75% siswi mengalami dismenore primer. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri menstruasi adalah *massage effleurage abdomen*. **Tujuan:** mengetahui pengaruh pemberian *massage effleurage abdomen* terhadap penurunan dismenore primer pada remaja putri di SMK Negeri 3 Surakarta. **Metode penelitian:** Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 24 remaja putri yang mengalami dismenore primer dan dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan *menggunakan Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** penelitian menunjukkan rata-rata tingkat dismenore primer sebelum diberikan *massage effleurage abdomen* sebesar 4,13 dan setelah diberikan intervensi menurun menjadi 1,79. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh nilai Z = -4,301 dan p-value = 0,000 ($p<0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan pemberian *massage effleurage abdomen* terhadap penurunan dismenore primer pada remaja putri di SMK Negeri 3 Surakarta**. Kesimpulan:** *Massage effleurage abdomen* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri dismenore primer remaja putri.

Kata Kunci: Disminore Primer, *Massage Effleurage Abdomen*, Remaja