PENGARUH PEMBERIAN MADU MURNI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KECAMATAN SAMBI

Antin Setiana[1], Sri Handayani[2]
Program Studi Sarjana Kebidanan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta
202216004@students.unisa-surakarta.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Rendahnya produksi Air Susu Ibu (ASI) dapat menyebabkan kegagalan ASI eksklusif pada bayi usia 0–6 bulan. Salah satu upaya untuk meningkatkannya adalah konsumsi madu murni yang mengandung nutrisi pendukung laktasi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian madu murni terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui bayi usia 0–6 bulan di wilayah Kecamatan Sambi, Kabupaten Boyolali, Jawa Tengah. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest- posttest.* Sampel berjumlah 20 responden yang dipilih secara *consecutive sampling*. Intervensi berupa konsumsi madu murni 2 sendok makan selama 7 hari. Produksi ASI diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis dengan *uji Wilcoxon Signed Rank Test.* **Hasil:** Sebelum intervensi, produksi ASI berada pada kategori cukup dan kurang. Setelah intervensi, meningkat menjadi kategori baik dan cukup. Terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah intervensi (p = 0,000; Z = -4,000). **Kesimpulan:** Pemberian madu murni berpengaruh signifikan terhadap peningkatan produksi ASI.

Kata kunci: madu murni, produksi ASI, ibu menyusui, ASI eksklusif.