HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA

SKRIPSI

ARDI LESTARI RAHAYU
202216005

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ARDI LESTARI RAHAYU
202216005

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Juni 2026

Yang menyatakan



Ardi Lestari Rahayu
202216005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardi Lestari Rahayu

NIM : 202216005

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 7 Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Juni 2026

Yang menyatakan



Ardi Lestari Rahayu

202216005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil skripsi Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Juni 2026

Pembimbing

Dr. Bdn., Sri Handayani, S.SI.T., M.Keb
NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M. Kes
NIDN. 0624068803

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 7 SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal 23 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 03 Agustus 2026

Mengesahkan,
Penguji

1. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes (.....)
   NIDN. 625097901
2. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih., S.ST., M.Kes (.....)
   NIDN. 0621068601
3. Dr. Bdn., Sri Handayani, S.SI.T., M.Keb (.....)
   NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M. Kes
NIDN. 0624068803

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 7 Surakarta". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir Program Studi Sarjana KebidananFakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn., Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Dr. Bdn., Sri Handayani, S. SiT., M. Keb selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini
5. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan pengalaman selama masa perkuliahan.
6. SMA Negeri 7 Surakarta yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan kepada peneliti sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, Abah Sukardi dan mama Saripah. Terimakasih atas doa yang senantiasa dipanjatkan dan tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta pengorbanan yang tidak terhitung jumlahnya. Dibalik setiap langkah yang saya tempuh ada perjuangan, air mata, dan harapan yang

selalu abah dan mama titipkan untuk masa depan saya. Terimakasih karena telah mengizinkan dan memperjuangkan saya untuk merasakan pendidikan yang mungkin tidak pernah abah dan mama rasakan.

9. kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa, sehingga penulis dapat melanjutkan pendidikan hingga perguruan tinggi sebagai satu-satunya di keluarga.
10. Teman-teman yang telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang telah berkontribusi dari awal hingga akhir penulisan.

    Penulis menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakn kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamin

Surakarta, 22 Juni 2026



Ardi Lestari Rahayu
202216005