DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iii**
PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **v**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
DAFTAR ISTILAH ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 3
1. Manfaat Teoritis 3
2. Manfaat Praktis 4
E. Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Landasan Teori 6
1. Remaja 6
2. Menstruasi 9

3. Anemia 16
4. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia 26
5. Penelitian Terkait 27
B. Kerangka Teori 29
C. Kerangka Konsep 30
D. Hipotesis 30
BAB III METODE PENELITIAN 31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 32
C. Populasi dan Sampel 32
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 33
E. Instrumen Penelitian 34
F. Uji Validitas dan Reliabilitas 34
G. Jalannya Penelitian 35
H. Teknik dan Pengumpulan Data 36
I. Teknik Analisa Data 37
J. Etika Penelitian 38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
A. Hasil Penelitian 39
B. Pembahasan 42
C. Keterbatasan Penelitian 50
BAB 5 PENUTUP 51
A. Kesimpulan 51
B. Saran 51
DAFTAR PUSTAKA 53
LAMPIRAN 59