PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK HT 7, PC 6, GV 20 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA SENJA BAHAGIA 2 DESA KARNOSARI SUKOHARJO

SKRIPSI

ARIQOH FATHI MUTHI'AH
202216006

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK HT 7, PC 6, GV 20 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA SENJA BAHAGIA 2 DESA KARNOSARI SUKOHARJO

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan

ARIQOH FATHI MUTHI'AH
202216006

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK HT 7, PC 6, GV 20 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA SENJA BAHAGIA 2 DESA KARNOSARI SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2026

Yang menyatakan



Ariqoh Fathi Muthi'ah

202216006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariqoh Fathi Muthi'ah

NIM : 202216006

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Titik HT 7, PC 6, GV 20 Terhadap Kualitas Tidur Wanita Menopause di Posyandu Lansia Senja Bahagia 2 Desa Karnosari Sukoharjo.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Juni 2026

Yang menyatakan



Ariqoh Fathi Muthi'ah

202216006

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skipsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK HT 7, PC 6, GV 20 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA SENJA BAHAGIA 2 DESA KARNOSARI SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta. 19 Juni 2026

Pembimbing

Dr. Bdn. Sri Handayani. S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0627017401

Mengetahui.
Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Kayanti Kusumadewi. SST., M.Kes.
NIDN. 0624068803

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK HT 7, PC 6, GV 20 TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA SENJA BAHAGIA 2 DESA KARNOSARI SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal 23 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 5 Agustus 2026

Mengesahkan,
Penguji

1. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S.Keb., M.Kes. (.....)
   NIDN. 625097901
2. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih., SST., M.Kes. (.....)
   NIDN. 0621068601
3. Dr. Bdn. Sri Handayani, S.SI.T., M.Keb. (.....)
   NIDN. 0627017401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes.
NIDN. 0624068803

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Akupresur Titik HT 7, PC 6, GV 20 Terhadap Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause di Posyandu Lansia Senja Bahagia 2 Desa Karnosari Sukoharjo". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

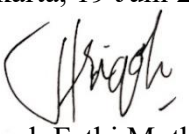
Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
4. Dr. Bdn. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan pengalaman selama masa perkuliahan.
6. Posyandu Lansia Senja Bahagia 2 Desa Karnosari yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan kepada peneliti sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
8. Teman-teman yang telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang telah berkontribusi dari awal hingga akhir penulisan.

9. Kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, dan doa, sehingga penulis dapat melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi sampai akhir dengan baik.
10. Kedua orang terkasih, ayah Tri sumanto dan umi Suratmi. Terima kasih atas setiap bait doa yang tak pernah putus, ketulusan kasih sayang yang tak terbalas, serta pengorbanan yang tak terbatas. Hari ini, kuhadiahkan gelar S.Keb ini sebagai bentuk bakti syukurku atas perjuangan kalian dalam mendidikku. Terimakasih telah mengusahakan yang terbaik dalam mendukung proses tangga kehidupanku.
11. Ucapan terimakasih dan apresiasi tertinggi penulis sampaikan untuk diri sendiri, Ariqoh Fathi Muthi'ah. Terimakasih telah mampu bertahan, berjuang keras, dan tidak menyerah melewati setiap proses rumit, tekanan, serta rasa lelah selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah mau belajar, berproses, dan percaya pada kemampuan diri sendiri hingga berhasil sampai di titik ini. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin

Surakarta, 19 Juni 2026



Ariqoh Fathi Muthi'ah
202216006