DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL PRASYARAT GELAR ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
KATA PENGANTAR viii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
DAFTAR ISTILAH xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 4
E. Keaslian penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Landasan Teori 7
1. Menopause 7
2. Kualitas Tidur 14
3. Akupresur 21
4. Pengaruh Akupresur Terhadap Kualitas Tidur 28
5. Penelitian Terkait 29
B. Kerangka Teori 32
C. Kerangka Konsep 33
D. Hipotesis 33
BAB III METODE PENELITIAN 34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 34
B. Lokasi dan waktu Penelitian 34
C. Populasi dan Sampel 34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 36
E. Instrumen Penelitian 36
F. Uji Validitas dan Uji Relialibitas 37
G. Teknik dan Pengumpulan Data 38
H. Teknik Analisa Data 38

I. Jalannya Penelitian 39
J. Etika Penelitian 40
BAB IV HASIL DAN PEMHASAN 41
A. Hasil Penelitian 41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 41
2. Profil Posyandu Senja Bahagia 2 42
3. Analisis Univariat 42
4. Analisis Bivariat 43
B. Pembahasan 44
1. Distribusi Media Kualitas Tidur Sebelum Pemberian Terapi Akupresur Pada Wanita Menopause 44
2. Distribusi Media Kualitas Tidur Sesudah Pemberian Terapi Akupresur Pada Wanita Menopause 45
3. Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Wanita Menopause 47
C. Keterbatasan Penelitian 48
BAB V PENUTUP 49
A. Kesimpulan 49
B. Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 54