PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

APRILLIA EKA PUTRI

202312056

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS IIMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

APRILLIA EKA PUTRI

202312056

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS IIMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketaui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya siap mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan



Aprillia Eka Putri

NIM 202312056

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Aprillia Eka Putri
NIM	: 202312056
Jenis Karya	: Karya Tulis Ilmiah
Judul	: **Penerapan Pemberian Kompres Hangat Dengan Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive-Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan



Aprillia Eka Putri

Nim 202312056

iv

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 30 Juni 2026

Pembimbing

(Fida 'Husain, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 0623089302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Irma Mu[illegible]sari, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 0625048703

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji I 1. Hermawati, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep (.....)
NIDN. 0623027702

Penguji II 2. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0007047310

Penguji III 3. Fida' Hussin, S.Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0602048604

Mengetahui,
Ketua program Studi DIII Keperawatan

Irma Mustikawati, S. Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0625048703

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat nikmat dan hidayah-Nya, serta shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI''. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimaksih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dan segala do'a, ikhtiar yang telah engkau kabulkan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.ST., Bdn., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Kepada Bapak Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan waktu, arahan, motivasi, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hermawati, S. Kep. Ns., M. Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi penguji.
7. Dr. Mulyaningsih, S. Kep. Ns., M. Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi penguji.

8. Kepada cinta pertama saya, Ayah tercinta Joko Mulyono dan Ibu tercinta Yahmini. Terima kasih atas cinta, doa, pengorbanan, dukungan, dan perjuangan yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada adikku tersayang, Yulianti Dwi Saputri. Terima kasih telah menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkahku. Dukungan dan kehadiranmu selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga aku dapat menjadi kakak yang selalu menyayangi, menjaga, dan membimbingmu.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Angkatan 2023 Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
11. Kepada diri saya sendiri, Aprillia Eka Putri. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun tidak selalu mudah dan sering kali merasa putus asa. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri atas setiap usaha, air mata, dan proses yang telah dilalui. Tetaplah menjadi pribadi yang kuat, mandiri, dan tidak pernah lelah untuk mencoba. I'm proud of myself and this achievement.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Surakarta, 29 Juni 2026

Yang menyatakan



Aprillia Eka Putri

Nim 202312056