DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL DALAM……..…….……i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULISAN ILMIAH……..……....ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI…….…….……..iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING……..…….....v
PERSETUJUAN PENGUJI……..……..……vi
KATA PENGANTAR……...…….…..vii
ABSTRAK…….……x
ABSTRACT……...……...……xi
DAFTAR TABEL……...….xiv
DAFTAR GAMBAR……xv
DAFTAR LAMPIRAN……...xvi
DAFTAR SINGKATAN…….xvii
BAB 1 1
PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan penerapan 5
D. Manfaat Penerapan..... 6
BAB II 7
TINJAUAN TEORI 7
A. Konsep Teori Hipertensi..... 7
B. Konsep Nyeri 15
C. Konsep Kompres Air Hangat Dengan Jahe..... 22
BAB III..... 27
METODE PENERAPAN..... 27
A. Rancangan Penelitian..... 27
B. Subjek Penelitian..... 27
C. Definisi Operasional 28
D. Tempat dan Waktu Penerapan 29
E. Pengumpulan Data 29
F. Cara Pengelolaan Data 31

G. Etika Penelitian 31
BAB IV 33
HASIL DAN PEMBAHASAN 33
A. Hasil 33
B. Pembahasan 37
C. Keterbatasan Penerapan 42
BAB V 43
KESIMPULAN DAN SARAN 43
A. Kesimpulan 43
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 45
LAMPIRAN 49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan Nyeri Akut Dan Kronis……	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penerapan Kompres Hangat Jahe Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi ……...	25
Tabel 4.1	Hasil Pengkajian Pada Tn. S dan Ny. G di Desa Sidorejo……..	31
Tabel 4.2	Pengukuran skala nyeri Sebelum di Lakukan Tindakan Kompres Hangat Jahe pada Tn. S dan Ny. G…….	32
Tabel 4.3	Pengukuran Skala Nyeri Sesudah di Lakukan Tindakan Kompres Hangat Jahe Pada Tn. S dan Ny. G…….	32
Tabel 4.4	Hasil Perbandingan Sebelum dan Sesudah di Lakukan Penerapan Kompres Hangat Jahe……...	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Numerik Rating Scale* (NRS)…….. 18
Gambar 2.2 *Visual Analogue Scale* (VAS)…….. 18
Gambar 2.3 *Verbal Rating Scale* (VRS)…….. 19
Gambar 2.4 Wong Baker Pain Rating Scale……... 19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup……..	45
Lampiran 2	Jadwal kegiatan……	46
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan Kampus……	47
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Boyolali……	48
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian Puskesmas Cepogo Kabupaten Boyolali……	49
Lampiran 6	Sertifikat Kalibrasi Alat…….....	50
Lampiran 7	Lembar Ethical Clearance……	51
Lampiran 8	Informend Consent Responden……	52
Lampiran 9	SOP Kompres Hangat Jahe……..	53
Lampiran 10	Lembar Observasi Responden…….	54
Lampiran 11	Dokumentasi Penerapan……..	55
Lampiran 12	Lembar Konsultasi……...	56

DAFTAR SINGKATAN

CT Scan	: Computed Tomography Scan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NRS	: Numeric Rating Scale
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
USG	: Ultrasonograf
VAS	: Visual Analogue Scale
VRS	: Verbal Rating Scale
WHO	: World Health Orgaization