PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI

Aprillia Eka Putri, Fida' Husain
ekaa04127@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko stroke, penyakit jantung, dan kerusakan ginjal. Keluhan nyeri kepala dapat mengganggu kenyamanan dan aktivitas pasien, sehingga diperlukan upaya nonfarmakologis sebagai terapi pendamping. Kompres hangat dengan jahe merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat memberikan efek hangat, relaksasi, dan membantu mengurangi intensitas nyeri. Tujuan: Mendeskripsikan penerapan pemberian kompres hangat dengan jahe untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil penerapan sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat dengan jahe untuk menurunkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif pre dan post pada dua pasien hipertensi di Desa Sidorejo, Kecamatan Cepogo, Kabupaten Boyolali. Intervensi dilakukan menggunakan kompres hangat jahe selama 15 menit, satu kali sehari selama tiga hari. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Skala nyeri Tn. S menurun dari 6 menjadi 3, sedangkan Ny. G menurun dari 4 menjadi 2 setelah dilakukan intervensi. **Kesimpulan:** Penerapan kompres hangat dengan jahe dapat membantu menurunkan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi sehingga dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping untuk meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata kunci: *hipertensi, kompres hangat jahe, nyeri kepala.*