DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH **Error! Bookmark not defined.**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING iv
PENGESAHAN PENGUJI ..... **Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
DAFTAR SIMBOL xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
1. Tujuan umum 5
2. Tujuan khusus 5
D. Manfaat Penelitian 6
1. Bagi Masyarakat 6
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan 6
3. Bagi Penulis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Lansia 7
1. Definisi 7
2. Klasifikasi lansia 8
3. Tipe lansia 8
4. Perubahan pada lansia 9
B. Konsep Hipertensi Lansia 14
1. Definisi 14
2. Etiologi hipertensi 16
3. Klasifikasi hipertensi 17
4. Patofisiologi hipertensi 18
5. Manifestasi klinis hipertensi 18
6. Komplikasi hipertensi 19
7. Penatalaksanaan hipertensi 21
8. Pencegahan hipertensi 21
C. Teknik aktivitas berjalan kaki 22
1. Definisi aktivitas berjalan kaki 22
2. Tujuan aktivitas berjalan 22
3. Manfaat aktivitas berjalan kaki 22
4. Pengaruh aktivitas berjalan kaki 23
5. Indikasi dan kontraindiasi aktivitas berjalan kaki 23

6. Waktu atau pelaksanaan aktivitas berjalan kaki 24
7. Alat yang digunakan pada aktivitas fisik berjalan kaki 24
8. Standart operasional procedure aktivitas fisik berjalan kaki 24
BAB III METODE PENELITIAN 27
A. Rancangan Penelitian 27
B. Subyek Penelitian 27
1. Kriteria Insklusi 27
2. Kriteria Eksklusi 28
C. Definisi Operasional 28
D. Tempat dan Waktu Penelitian 29
1. Tempat 29
2. Waktu 29
E. Pengumpulan Data 29
1. Metode pengumpulan data 29
2. Prosedur Pengumpulan Data 29
3. Instrument Pengumpulan Data 30
F. Cara Pengolahan Data 30
G. Etika Penelitian 31
BAB IV HASIL DAN BEMBAHASAN 33
A. Hasil 33
1. Gambaran Lokasi Penelitian 33
2. Hasil Penerapan 35
B. Pembahasan 38
1. Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan Aktivitas Fisik Berjalan Kaki 38
2. Tekanan Darah Setelah Dilakukan Penerapan Aktivitas Fisik Berjalan Kaki 40
3. Perbandingan Dua Responden Tekanan Darah Sebelum dan Sesuadah Dilakukan Penerapan Aktivitas Fisik Berjalan Kaki ... 42
C. Keterbatasan Peneliti 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 49
A. Kesimpulan 49
B. Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN 57