# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS JATISRONO I

Aulia Zahra Anwarudin[1], Winarni[2]

202216007@students.unisa-surakarta.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang**: Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam memengaruhi kondisi psikologis ibu hamil trimester III. Keterlibatan keluarga dapat memberikan rasa aman, nyaman, serta membantu ibu mengurangi rasa takut dan kekhawatiran selama masa kehamilan. Sebaliknya, kurangnya dukungan keluarga dapat meningkatkan risiko terjadinya kecemasan pada ibu hamil. **Tujuan:** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Jatisrono I. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 65 ibu hamil trimester III dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS*)*. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi 0,05. **Hasil:** Mayoritas responden memperoleh dukungan keluarga baik sebanyak 44 responden (67,7%). Tingkat kecemasan responden mayoritas mengalami cemas sedang sebanyak 25 responden (38,4%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai p-value sebesar 0,001 ($p<0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Jatisrono I. Semakin baik dukungan keluarga yang diterima, semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami dalam menghadapi persalinan.

**Kata Kunci:** Dukungan keluarga, tingkat kecemasan, ibu hamil trimester III.