EDUKASI SENAM KAKI DIABETIK DENGAN BOLA PLASTIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN SENSITIFITAS KAKI PADA PASIEN DM TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

SOFI UMA HABIBAH

NIM. 202523017

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

EDUKASI SENAM KAKI DIABETIK DENGAN BOLA PLASTIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN SENSITIFITAS KAKI PADA PASIEN DM TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

SOFI UMA HABIBAH

NIM. 202523017

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM KAKI DIABETIK DENGAN BOLA PLASTIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DM TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang telah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari Tugas Akhir ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2026



NIM. 202523017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sofi Uma Habibah

NIM : 202523017

Jenis Karya : Karya Ilmiah Edukasi (KIE)

Judul : Edukasi Senam Kaki Diabetik Dengan Bola Plastik Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Pasien DM Tipe 2 Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Yang menyatakan



Sofi Uma Habibah

NIM. 202523017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI SENAM KAKI DIABETIK DENGAN BOLA PLASTIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN SENSITIFITAS KAKI PADA PASIEN DM TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2026

Pembimbing

Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI *ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN TINGKAT *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Univeritas ‘Aisyiyah Surakarta. Project Akhir ini telah diujikan dalam sidang pada tanggal 10 Maret 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2026

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
   NIDN. 007047310
2. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep.
   NIDN. 0620118704
3. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIDN. 0624087901



Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penlis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisnya karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan karya ilmiah edukasi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Dr. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Bdn., Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Sitti Rahman Soleman, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam ujian seminar hasil KIE
6. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam ujian seminar hasil KIE

7. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dosen Penguji 3 dan dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan KIE
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama perkuliahan.
9. Kepada keluarga besar yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan KIE ini.
10. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh teman seperjuangan Alih Jenjang Sarjana Keperawatan angkatan 2025 yang telah memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Kie dengan baik.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan KIE
13. Kepada dua responden yang telah bersedia meluangkan waktu yang memberi kritik dan saran

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menunjuk kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembacanya.

Surakarta, 20 Juli 2026

Penulis



(Sofi Uma Habibah)