EDUKASI SENAM KAKI DIABETIK DENGAN BOLA PLASTIK SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DM TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Sofi Uma Habibah
sofiuma44@gmail.com
Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat. Hiperglikemia berkepanjangan dapat menyebabkan neuropati perifer yang menurunkan sensitivitas kaki dan meningkatkan risiko ulkus diabetik. Senam kaki diabetik menggunakan bola plastik merupakan salah satu upaya nonfarmakologis untuk membantu menjaga sensitivitas kaki. Namun, pengetahuan pasien mengenai pelaksanaannya masih terbatas sehingga diperlukan media edukasi yang mudah dipahami. **Tujuan:** Menghasilkan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berupa video edukasi senam kaki diabetik dengan bola plastik bagi pasien Diabetes Melitus tipe 2. **Metode:** Pembuatan media dilakukan melalui tahap praproduksi, produksi, dan pascaproduksi dengan memanfaatkan aplikasi Canva, CapCut, serta Artificial Intelligence (AI) untuk membantu penyusunan storyboard, pembuatan ilustrasi visual, penyusunan narasi, dan proses penyuntingan video. Tahapan pengembangan meliputi penyusunan materi, penyusunan storyboard, perekaman narasi, penyuntingan video, serta uji coba media kepada tiga responden. **Hasil:** Luaran yang dihasilkan berupa video edukasi berdurasi 4 menit 9 detik dalam format MP4 dengan resolusi Full HD. Berdasarkan hasil uji coba kepada tiga responden, video dinilai mudah dipahami, menarik, memiliki tampilan yang jelas, serta layak digunakan sebagai media edukasi bagi pasien Diabetes Melitus tipe 2. **Kesimpulan:** Video edukasi senam kaki diabetik dengan bola plastik dapat dimanfaatkan sebagai media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) untuk meningkatkan pengetahuan pasien Diabetes Melitus tipe 2 mengenai pelaksanaan senam kaki diabetik sebagai upaya menjaga sensitivitas kaki dan mencegah komplikasi.

Kata kunci: Diabetes Melitus tipe 2, senam kaki diabetik, sensitivitas kaki, media video, edukasi.