PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

SKRIPSI

Oleh :

NOVIA SRI WAHYUNI

202523018

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

NOVIA SRI WAHYUNI

202523018

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

Yang saya buat untuk melengkapi sebagaian persyaratan menjadi Sarjana pada program studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2026

Yang menyatakan



Novia Sri Wahyuni

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai cititas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NOVIA SRI WAHYUNI

NIM : 202523018

Jenis Karya : Skripsi

Judul :PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non- Exclusive Royalty- Fee Right) kepada Universitas Aisiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisiyah Surakarta berhak menyimpan, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 Juli 2026

Yang Menyatakan



Novia Sri Wahyuni

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 21 Juli 2026

Pembimbing



Fida' Husain, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0623089302

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 30 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2026

Mengesahkan, penguji:

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep ( )
   NIDN. 0602128201
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep ( )
   NIDN. 0617068001
3. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep ( )
   NIDN. 0623089302

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 090202930

PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

Novia Sri Wahyuni

noviasriwahyuni36@gmail.com

Prodi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenore adalah kondisi nyeri yang muncul saat menstruasi, yang umumnya dirasakan kram pada perut bagian bawah dan dapat terjadi pada setiap siklus haid. Kompres hangat menggunakan bantal elektrik merupakan salah satu terapi non- farmakologi yang dapat digunakan sabagai intervensi untuk menurunkan nyeri haid. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh kompres hangat bantal elektrik terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri di SMK Kesehatan Global Cendekia Jakarta. **Desain penelitian** :menggunakan metode Pra Eksperimental dengan pendekatan one group pretest- postest. Populasi : Menggunakan 90 orang dengan sampel sebanyak 30 orang. Menggunakan (NRS), Bantal Elektrik. **Uji Statistik** : Uji *Wilcoxon Signed Rank Test.* **Hasil Penelitian** : Ada pengaruh yang signifikan intervensi kompres hangat bantal elektrik terhadap penurunan nyeri dismenore dilihat dari nilai p value 0,0000 < 0,005. **Kesimpulan** : hasil penelitian ini menunjukan bahwa ada pengaruh kompres hangat bantal elektrik terhadap nyeri dismenore pada remaja putri di SMK Kesehatan Global Cendekia Jakarta. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi non- farmakologi pada nyeri haid dismenore.

Kata Kunci: Bantal Elektrik, Dismenore.

THE EFFECT OF ELECTRIC HEATING PAD WARM COMPRESS ON REDUCING DYSMENORRHEA PAIN AMONG ADOLESCENT GIRLS AT GLOBAL CENDEKIA HEALTH VOCATIONAL SCHOOL, JAKARTA

Novia Sri Wahyuni
noviasriwahyuni36@gmail.com
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: *Dysmenorrhea is a condition characterized by pain during menstruation, commonly experienced as cramping in the lower abdomen and recurring during each menstrual cycle. The use of an electric heating pad as a warm compress is a non-pharmacological therapy that can be applied as an intervention to reduce menstrual pain.* ***Objective:*** *To determine the effect of an electric heating pad warm compress on reducing dysmenorrhea pain among adolescent girls at Global Cendekia Health Vocational School, Jakarta.* ***Research Design:*** *This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of 90 adolescent girls, with a sample of 30 respondents. The instruments used were the Numeric Rating Scale (NRS) and an electric heating pad.* ***Statistical Test:*** *The data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.* ***Results:*** *The results showed a statistically significant effect of the electric heating pad warm compress intervention on reducing dysmenorrhea pain, as indicated by a p-value of 0.000, which was less than 0.05.* ***Conclusion:*** *The findings indicate that the use of an electric heating pad warm compress has a significant effect on dysmenorrhea pain among adolescent girls at Global Cendekia Health Vocational School, Jakarta. This intervention is expected to serve as one of the non-pharmacological therapeutic options for managing dysmenorrhea-related menstrual pain.*

Keywords: *Electric Heating Pad, Dysmenorrhea*

KATA PENGANTAR

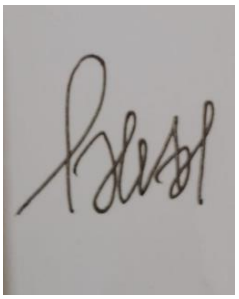
Penulis mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA ". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J, selaku Dekan Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J, selaku ketua program studi S1 Keperawatan fakultas kesehatan universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Ibu dr. Anggaehi Zaenab, MM selaku kepala sekolah SMK Kesehatan Global Cendekia Jakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di lokasi tersebut.
7. Anak –anak kelas XI yang bersedia menjadi subyek ataupun populasi dari penelitian ini yang selalu memberikan dukungan dalam penelitian ini.

8. Rekan-rekan sejawat yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Rekan-rekan yang telah memberikan dukungan moral dan nasihat berharga selama penyelesaian skripsi ini.
10. Motivator online yang ada di tik tok dan instagram yang membantu memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta,06 juni 2026



Novia Sri Wahyuni