# PENGARUH KOMPRES HANGAT BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN GLOBAL CENDEKIA JAKARTA

Novia Sri Wahyuni

noviasriwahyuni36@gmail.com

Prodi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Dismenore adalah kondisi nyeri yang muncul saat menstruasi, yang umumnya dirasakan kram pada perut bagian bawah dan dapat terjadi pada setiap siklus haid. Kompres hangat menggunakan bantal elektrik merupakan salah satu terapi non- farmakologi yang dapat digunakan sabagai intervensi untuk menurunkan nyeri haid. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh kompres hangat bantal elektrik terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri di SMK Kesehatan Global Cendekia Jakarta. **Desain penelitian** :menggunakan metode Pra Eksperimental dengan pendekatan one group pretest- postest. Populasi : Menggunakan 90 orang dengan sampel sebanyak 30 orang. Menggunakan (NRS), Bantal Elektrik. **Uji Statistik** : Uji *Wilcoxon Signed Rank Test.* **Hasil Penelitian** : Ada pengaruh yang signifikan intervensi kompres hangat bantal elektrik terhadap penurunan nyeri dismenore dilihat dari nilai p value 0,0000 < 0,005. **Kesimpulan** : hasil penelitian ini menunjukan bahwa ada pengaruh kompres hangat bantal elektrik terhadap nyeri dismenore pada remaja putri di SMK Kesehatan Global Cendekia Jakarta. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi non- farmakologi pada nyeri haid dismenore.

Kata Kunci: Bantal Elektrik, Dismenore.