DAFTAR PUSTAKA

Agustin, R., dkk. (2024). Pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wana Lampung Timur. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 27(2), 110–118.

Almiasi. (2024). Hubungan pola konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada lansia di Pekon Sukoharjo Barat III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45–52.

Aziza, N., dkk. (2024). Penatalaksanaan hipertensi pada lansia melalui terapi farmakologis dan nonfarmakologis. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 8(1), 35–44.

Caesar, A., dkk. (2024). Akurasi metode pengukuran tekanan darah manual dan digital pada pasien hipertensi. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 15(2), 97–105.

Christiany, R., dkk. (2024). Efektivitas media booklet dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan pada lansia. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 19(1), 56–64.

Fadilah, N., & Kanya, R. (2023). Media pembelajaran dalam meningkatkan efektivitas edukasi kesehatan. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 12(3), 145–154.

Faridzal, M., dkk. (2024). Standar operasional terapi dzikir pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Islam*, 9(2), 75–84.

Ilham, M. (2023). Manfaat terapi dzikir terhadap kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(2), 112–120.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kurniasari, D., dkk. (2023). Pemanfaatan media digital dalam promosi kesehatan masyarakat. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 18(1), 23–31.

Kurniawati, S., & Sari, D. (2024). Pengaruh terapi dzikir terhadap kecemasan dan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 89–97.

Kusuma, R., dkk. (2025). Aktivitas fisik sebagai terapi nonfarmakologis pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 13(1), 40–49.

Mardiana, S., dkk. (2025). Efektivitas terapi relaksasi dzikir terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 18(2), 102–111.

Mukarromah, N., & Purnamasari, R. (2025). Konsep lansia dan perubahan fisiologis pada proses penuaan. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 9(1), 15–24.

Nopriani, E., dkk. (2024). Terapi spiritual pada lansia hipertensi sebagai intervensi keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(2), 67–76.

Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2023). *Konsensus penatalaksanaan hipertensi di Indonesia*. Jakarta: InaSH.

Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

World Health Organization. (2025). *Hypertension*. Geneva: World Health Organization.

Yanti, N., dkk. (2022). Karakteristik kesehatan pada lanjut usia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 12–20.