PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Oleh:

DEWANI CIPTA MAHESWARI

202216009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada

Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

DEWANI CIPTA MAHESWARI

202216009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKA PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Program Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026



Dewani Cipta Maheswari

NIM. 202216009

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Dewani Cipta Maheswari
NIM	: 202216009
Jenis Karya	: Skripsi
Judul	: Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exlusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juni 2026



Dewani Cipta Maheswari

NIM. 202216009

Dipindai dengan CamScanner

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

Dinyatakan telah di setujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026

Pembimbing

Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb., M. Kes

NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rina Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes

NIDN. 0624068803

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN TELUR REBUS TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar Skripsi pada tanggal 20 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2026

Mengesahkan

Penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes (.....)
   NIDN. 0621068601
2. Bdn. Enny Yuliaswati, SSiT, M. Keb (.....)
   NIDN. 0619078001
3. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb. M. Kes (.....)
   NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes)

NIDN. 0624068803

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Telur Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep,Ns.,M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis.
5. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang telah membantu, memberi ilmu yang bermanfaat serta motivasi kepada penulis.
6. SMP N 2 Teras sebagai lokasi penelitian dalam studi kasus ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
8. Mama tercinta atas segala doa, kasih sayang, dukungan, motivasi yang tiada henti. Segala pengorbanan Mama menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam proses penyusunan proposal ini.
9. Alm. Ayah tercinta atas segala kasih sayang, doa, dan perjuangan yang telah diberikan semasa hidup. Meskipun ayah telah tiada, kehadiran dan kenangan tentang ayah selalu menjadi sumber kekuatan bagi penulis.

10. Keluarga besar khususnya keponakan tercinta Kanaya meskipun masih kecil, kehadirannya selalu membawa kebahagiaan dan semangat bagi penulis.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 18 Juni 2026



Dewani Cipta Maheswari