DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **v**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 2
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Landasan Teori 6
1. Remaja 6
2. Anemia 12
3. Etiologi 13
4. Klasifikasi Anemia 13
5. Tanda dan Gejala Anemia 15
6. Telur 15
7. Perbedaan dan Jenis Telur Ayam 17
8. Kandungan Zat Gizi pada Telur Ras 17

9. Manfaat Mengkonsumsi Telur 18
10. Hemoglobin 20
11. Hubungan Telur Rebus dengan Kadar Hemoglobin 22
B. Kerangka Teori 25
C. Kerangka Konsep 26
D. Hipotesis Penelitian 26
BAB III METODE PENELITIAN 27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 27
C. Populasi dan Sempel 28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 29
E. Instrument Penelitian 30
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 30
G. Jalannya Penelitian 30
H. Teknik dan Pengumpulan Data 31
I. Teknik Analisis Data 32
J. Etika Penelitian 33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 34
A. Hasil Penelitian 34
B. Pembahasan 37
C. Keterbatasan Penelitian 44
BAB V PENUTUP 46
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 47
LAMPIRAN 54