# PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada**
**Program Studi Kerbidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**
**ERLIN ZENANDIA PUTRI**
**202216011**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**
**DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS 'AISIYAH SURAKARTA**
**2026**

# PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA

**SKRIPSI**

**Oleh:**
**ERLIN ZENANDIA PUTRI**
**202216011**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**
**DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS 'AISIYAH SURAKARTA**
**2026**

# PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada**
**Program Studi Kerbidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**
**ERLIN ZENANDIA PUTRI**
**202216011**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**
**DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS 'AISIYAH SURAKARTA**
**2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026

Yang Menyatakan




Erlin Zenandia Putri

202216011

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erlin Zenandia Putri

NIM : 202216011

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Video Tiktok Terhadap Pengetahuan Ibu Balita

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juni 2026

Yang menyatakan




Erlin Zenandia Putri

202216011

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026

Pembimbing

Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb. M. Kes

NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes

NIDN. 0624068803

**PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar skripsi pada tanggal 20 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2026

Mengesahkan

Penguji,

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes (.....)
   NIDN. 0621068601
2. Bdn. Enny Yuliaswati, SSiT, MKeb (.....)
   NIDN. 0619078001
3. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb. M. Kes (.....)
   NIDN. 62509790

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes

NIDN. 0624068803

# KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media Video Tiktok Terhadap Pengetahuan Ibu Balita" dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sebagai Pembimbing Akademik yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan.
4. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM.,S.Keb.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, memeberikan kritik, saran dan mengarahkan kami untuk menyelesaikan Skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Puskesmas Wonosamodro serta kader posyandu di Kelurahan Bengle yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
7. Ibu-ibu balita yang bersedia untuk meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
8. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Agus Wibowo, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

9. Almarhumah Ibunda Tercinta, Erwin Suzana. Ibunda yang selalu penulis rindukan dan cintai, semoga Ibu melihat putri kecil Ibu dari tempat terbaik di sisi-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti dan cinta kasih kepada Ibu. Andai waktu mengizinkan, penulis ingin memeluk dan menyampaikan rasa rindu, terima kasih, serta permohonan maaf. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih saying-Nya kepada Ibu.
10. Mama Tercinta, Padna. Mama terima kasih atas segala doa, pesan, dan selalu mendampingi setiap langkah dan usaha penulis untuk menjadi seorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan penulis.
11. Yang tersayang terima kasih untuk kakak saya Aan Eko Mustofa, dan adik saya, Elena Zivana Putri, Mecca Slavina Wibowo yang selalu memberi dukungan, semangat, dan doa.
12. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Sebagaimana manusia biasa penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 18 Juni 2026



(Erlin Zenandia Putri)