EDUKASI MANAJEMEN FATIGUE MENGGUNAKAN BOOKLET PADA PEKERJA CIVIL DI PROJECT X DAERAH CILEGON

LAPORAN KIE

WIRAWAN IMAM PRASOJO
202523020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

EDUKASI MANAJEMEN FAIGUE MENGGUNAKAN BOOKLET PADA PEKERJA CIVIL DI PROJECT X DAERAH CILEGON

LAPORAN KIE

Disusun Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatam Universitas 'Aisyiyah Surakarta

WIRAWAN IMAM PRASOJO

202523020

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE)

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul:

EDUKASI MANAJEMEN FATIGUE MENGGUNAKAN BOOKLET PADA PEKERJA CIVIL DI PROJECT X DAERAH CILEGON

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari penulisan Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata terbib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2026



Wirawan Imam Prasojo
202523020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wirawan Imam Prasojo

NIM 2025230820

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi Manajemen Fatigue Menggunakan *Booklet* Pada Pekerja Civil Di Project X Daerah Cilegon

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti non ekslusif (*non-exclusive royalty- free right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan proyek komunikasi informasi dan edukasi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juli 2026



Wirawan Imam Prasojo
202523020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

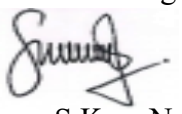
Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul:

EDUKASI MANAJEMEN FATIGUE MENGGUNAKAN BOOKLET PADA PEKERJA CIVIL DI PROJECT X DAERAH CILEGON

Dinyatakan telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada ujian proyek komunikasi informasi dan edukasi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2026

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J

NIDN : 0902029301

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J

NIDN : 090202930

PENGESAHAN PENGUJI

Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul:

EDUKASI MANAJEMEN FATIGUE MENGGUNAKAN BOOKLET PADA PEKERJA CIVIL DI PROJECT X DAERAH CILEGON

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada ujian proyek komunikasi informasi dan edukasi pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proyek komunikasi informasi dan edukasi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengetahui, Surakarta, 25 juli 2026

Penguji

1 Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J
NIDN : 0615018601 (….....)

2 Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0620118704 (….....)

3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J
NIDN : 0902029301 (…….)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J

NIDN : 0902029301

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir yang berjudul "Edukasi Manajemen Fatigue Menggunakan Booklet Pada Pekerja Civil Di Project X Daerah Cilegon". Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan penulisan tugas akhir ini tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

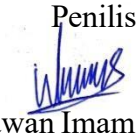
1. Terimakasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dalam bentuk proyek KIE ini dengan tepat waktu.
2. Dr. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Kustiyati, SST.,M.Keb selaku dekan Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, serta dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan pada tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukkan pada penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

6. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukkan pada penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu opengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisytiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua saya bapak Budi Santosa, ibu Eni Supriyatmi yang selalu memberikan do’a, semangat, motivasi, dan dukungan penuh selama saya menempuh pendidikan.
9. Keluarga besar teman seangkatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang sudah membersamai saya selama 1 tahum dalam menjalani kuliah.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Surakarta, 25 Juli 2026

Penilis



Wirawan Imam Prasojo

202523020