DAFTAR PUSTAKA

COVER LUAR ..... **I**
COVER DALAM ..... **II**
PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE) ..... **III**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **IV**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **V**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **VI**
KATA PENGANTAR ..... **VII**
RINGKASAN ..... **IX**
SUMMARY ..... **X**
DAFTAR TABEL ..... **XIII**
DAFTAR GAMBAR ..... **XIV**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **XV**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
BAB 2 TINJAU PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar *Fatigue* **5**
1. Pengertian Fatigue **5**
2. Penyebab Terjadinya *Fatigue* **6**
3. Jenis-Jenis *Fatigue* **8**
4. Fatigue *Assessment* **10**
5. Akibat Terjadinya *Fatigue* **11**
6. Cara Mengatasi *Fatigue* **12**
B. Edukasi kesehatan **15**
1. Pengertian Edukasi Kesehatan **15**
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan **16**
C. Media Edukasi Kesehatan **18**
1. Pengertian Media Edukasi Kesehatan **18**
2. Tujuan dan Jenis Media Edukasi **19**
3. Media *Booklet* **20**
4. Keunggulan dan Kelemahan *Booklet* **20**
BAB 3 DESKRIPSI YANG DIHASILKAN **22**
A. Nama Project Luaran **22**
B. Tujuan Project Luaran **22**
C. Keaslian Karya Project **22**
D. Deskripsi Desain Project **23**
1. Rancangan Cover *Booklet* **23**
2. Penjelasaan Isi *Booklet* **24**
3. Tata Bahasa yang Digunakan **28**
4. Warna yang Digunakan **28**
5. Font yang Digunakan **28**
6. Rencana desaint *layout* **29**

E. Uji Coba Hasil Project **29**
F. Revisi **30**
BAB 4 LUARAN YANG DICAPAI **31**
A. Luaran Yang Dicapai pada Project **31**
B. **Hasil Desain *Booklet*** **33**
BAB V PENUTUP **35**
A. Kesimpulan **35**
B. Saran **36**
DAFTAR PUSTAKA **37**

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Uji Coba Terhadap 3 Sampel Responder 29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cover booklet 1 33

Gambar 4.2 Isi booklet 1 33

Gambar 4.3 Cover belakang booklet 1 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi uji coba 1 40
Lampiran 2 Lembar konsul 1 42