PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

SKRIPSI

Oleh:

FAIS FARIA RUSDIANAWATI

202216012

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

FAIS FARIA RUSDIANAWATI

202216012

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026



Fais Faria Rusdianawati

NIM. 202216012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fais Faria Rusdianawati

NIM : 202216012

Jenis Karya :Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exlusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 18 Juni 2026



Fais Faria Rusdianawati

NIM. 202216012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil Skripsi Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026

Pembimbing

Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb., M. Kes

NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M. Kes)

NIDN.0624068803

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar Hasil pada tanggal 19 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Juni 2026

Mengesahkan Penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes (.....)
   NIDN. 0621068601
2. Bdn Enny Yuliaswati, SsiT, M. Keb (.....)
   NIDN. 0619078001
3. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb. M. Kes (.....)
   NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn Rita Riyanti Kusumadewi. , SST., M. Kes)

NIDN. 0624068803

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja" dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes., dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan.
6. Karang Taruna Dusun Sukorejo Desa Kedungjeruk sebagai lokasi penelitian dalam studi kasus ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
8. Orang tua tercinta atas segala doa dan dukungan tiada henti. Segala pengorbanan orang tua tercinta menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam proses penyusunan proposal ini.

9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberi dukungan, motivasi, dan semangat selama proses penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Surakarta, 31 Maret 2026



Fais Faria Rusdianawati