DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 3
1. Manfaat Teoritis 3
2. Manfaat Praktis 4
E. Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Landasan Teori 6
1. Remaja 6
2. Dismenore 9
3. Wortel 16
4. Jus Wortel 18
B. Kerangka Teori 25
C. Kerangka Konsep 26
D. Hipotesis Penelitian 26
BAB III METODE PENELITIAN **27**
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 27
C. Populasi dan Sampel 27
1. Populasi 27
2. Sampel 28
3. Kriteria Inklusi 29
4. Kriteria Eksklusi 29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 30
E. Instrumen Penelitian 30

F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas....31
G. Jalannya Penelitian....31
1. Tahap Persiapan Penelitian....31
2. Tahap Pelaksanaan....32
3. Tahap Akhir....32
H. Tehnik dan Pengumpulan Data....33
1. Editing....33
2. Coding....33
3. Entry Data....33
4. Cleaning....34
I. Tehnik Analisa Data....34
1. Analisis Univariat....34
2. Analisis Bivariat....34
J. Etika Penelitian....35
1. *Informed Consent* (Persetujuan Informed)....35
2. *Anonimity* (Tanpa Nama)....35
3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)....35
4. *Justice* (Keadilan)....35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN....36
A. Hasil Penelitian....36
B. Pembahasan....38
C. Keterbatasan Penelitian....44
BAB V PENUTUP....45
A. Kesimpulan....45
B. Saran....45
DAFTAR PUSTAKA....47
LAMPIRAN....51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala NRS..... 14
Gambar 2. 2 Wortel (*Daucus carota L.*)..... 17
Gambar 2. 3 Kerangka Teori..... 25
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep 26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 4
Tabel 3. 1 Desain Penelitian 27
Tabel 3. 2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dismenore pada Responden Sebelum Diberikan Jus Wortel 37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dismenore pada Responden Sesudah Diberikan Jus Wortel 38
Tabel 4.3 Analisis Kejadian Dismenore pada Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Wortel 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Nyeri NRS 53
Lampiran 2. SOP Jus Wortel 54
Lampiran 3. Informed Consent 56
Lampiran 4. Lembar Screening Penelitian 57
Lampiran 5. Lembar Studi Pendahuluan 59
Lampiran 6. Lembar Konsultasi 60
Lampiran 7. Lembar Revisi Setelah Ujian Proposal 63
Lampiran 8. Lembar Revisi Setelah Ujian Skripsi 65
Lampiran 9. Lembar Bukti Mengikuti Seminar Proposal 68
Lampiran 10. Lembar Izin Penelitian 69
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian 70
Lampiran 12. Tabulasi Data dan Pengolahan Output SPSS 71
Lampiran 13. Informed Consen Yang Sudah Terisi 72
Lampiran 14. Screening Yang Telah Diisi 73
Lampiran 15. NRS Yang Telah Diisi Pretest 75
Lampiran 16. NRS Yang Telah Diisi Postest 76
Lampiran 17. Output SPSS 77
Lampiran 18. Dafar Riwaya Hidup 78
Lampiran 19. Jadwal Penelitian 79
Lampiran 20. Ethical Clearance 80
Lampiran 21. Lembar LOA 8