DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i

SAMPUL DALAM ii

PERNYATAAN KEASLIAN KIE iii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv

PERSETUJUAN PEMBIMBING v

PENGESAHAN PENGUJI vi

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

RINGKASAN xiii

SUMMARY xiv

PRAKATA xv

BAB I 1

PENDAHULUAN 1

BAB II 7

TINJAUAN PUSTAKA 7

A. Konsep Lansia 7

1. Pengertian Lansia 7

2. Klasifikasi Lansia 8

3. Karakteristik Lansia 9

B. Konsep Hipertensi 11

1. Pengertian Hipertensi 11

2. Etiologi Hipertensi 12

3. Manifestasi Klinis Hipertensi 12

4. Patofisiologi 12

5. Klasifikasi Hipertensi 14

6. Penatalaksanaan Hipertensi 15
7. Cara pengukuran tekanan darah 16
a. Metode Auskultasi (Manual) 16
d. Prosedur Pengukuran 17
C. Konsep Terapi Dzikir 18
1. Pengertian Terapi Dzikir 18
2. Manfaat Terapi Dzikir 19
3. Mekanisme Terapi Dzikir terhadap Tekanan Darah 20
4. Kontra indikasi 20
5. Cara melakukan terapi dzikir 22
D. Konsep Media Booklet KIE 29
1. Pengertian Booklet KIE 29
2. Kelebihan Media Booklet 29
3. Efektivitas Media Booklet pada Lansia 29
E. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan 30
BAB III 32
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN 32
A. Nama Project Luaran 32
B. Tujuan Project Luaran 32
C. Keaslian Karya Project 32
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif 35
E. Tahap pembuatan Booklet 35
F. Uji Coba Hasil Project terhadap 3 Responden 39
G. Revisi 40
H. Distribusi Karya Penyiaran 41
BAB IV 42
LUARAN YANG DICAPAI 42

Gambar 4.1 Cuplikan booklet 44
BAB V 45
PENUTUP 45
A. Kesimpulan 45
DAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Garis Besar Isi Booklet 36

Tabel 3.2 Uji Coba Media Booklet 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cuplikan booklet 44