EDUKASI TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

LAPORAN KIE

NURUL SHASHA BILLA

202523019

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

EFEKTIVITAS TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

LAPORAN KIE

Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

NURUL SHASHA BILLA

202523019

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

EDUKASI TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



(Nurul Shasha Billa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Shasha Billa

NIM : 202523019

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi terapi dzikir untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi menggunakan media booklet.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



(Nurul Shasha Billa)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir KIE dengan judul:

EDUKASI TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang KIE Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2026

Pembimbing



(Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep)

NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J)

NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir KIE* dengan judul :

EDUKASI TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir KIE ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 30 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S. KEP., Ns., M. Kep ( )

   NIDN. 0610088702

2. Fida' Husain, S. Kep., Ns., M. Kep ( )

   NIDN. 0623089302

3. Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep ( )

   NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J)

NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan KIE yang berjudul "**EDUKASI TERAPI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET**". Laporan KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmatie Ratna Budi Utami, S.Kep., Ns., M.Kep,. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

2. Bdn., Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

4. Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.

5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat bermanfaat demi penyempurnaan KIE ini.

6. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, dan evaluasi yang membangun sehingga KIE ini dapat terselesaikan dengan lebih baik.

7. Bapak/Ibu responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta memberikan masukan dan saran dalam proses uji coba booklet KIE “Tenang dengan Dzikir, Sehat dari Hipertensi”, sehingga penulis dapat melakukan penyempurnaan terhadap media edukasi ini.

8. Kedua orang tua tersayang, Ayah Kushaeri dan Ibu Tin Winarni. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun ayah dan ibu tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai satu keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seseorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya tugas akhir ini dapat membuat ayah dan ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga ayah dan ibu selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

9. Terakhir, terima kasih kepada wanita kuat, sederhana dan mandiri yaitu kepada diri saya sendiri Nurul Shasha Billa. Terima kasih sudah bersahabat dengan lelah, membasuh air mata sendiri dalam sunyi dan memaksa hati untuk tetap kuat meski arah sempat terasa samar. Kamu telah membuktikan bahwa kamu jauh lebih tangguh dari yang kamu duga. Selamat, kamu telah berhasil melewati fase ini. Namun ingatlah, hidup adalah rangkaian proses yang tak henti; setiap kali satu anak tangga berhasil kamu daki, akan ada anak tangga lain yang lebih tinggi di hadapanmu. Jangan gentar, karena tangga-tangga itulah yang memkasamu untuk terus tumbuh dan melampaui batas dirimu. Teruslah melangkah dengan berani. Tidak ada pemandangan yang lebih indah daripada melihat diirmu sendiri terus mendaki hingga menjadi versi terbaik di puncak tertinggi.