# HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN *PARITAS* DENGAN KEJADIAN *PELVIC GIRDLE PAIN* (PGP) PADA IBU HAMIL

**SKRIPSI**

**FARIDA HILMI NUR ALIMAH**
**202216013**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**
**2026**

# HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN *PARITAS* DENGAN KEJADIAN *PELVIC GIRDLE PAIN* (PGP) PADA IBU HAMIL

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan**
**Pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**FARIDA HILMI NUR ALIMAH**
**202216013**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN *PARITAS* DENGAN KEJADIAN *PELVIC GIRDLE PAIN* (PGP) PADA IBU HAMIL**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026

Yang menyatakan




Farida Hilmi Nur Alimah

202216013

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farida Hilmi Nur Alimah

NIM : 202216013

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dan *Paritas* Dengan Kejadian *Pelvic Girdle Pain* (PGP) Pada Ibu Hamil

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juni 2026
Yang menyatakan




Farida Hilmi Nur Alimah
202216013

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN *PARITAS* DENGAN KEJADIAN *PELVIC GIRDLE PAIN* (PGP) PADA IBU HAMIL**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2026

Pembimbing

Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb. M. Kes
NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes
NIDN. 0624068803

**PENGESAHAN PENGUJI**

Skrispi dengan judul:

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN *PARITAS* DENGAN KEJADIAN *PELVIC GIRDLE PAIN* (PGP) PADA IBU HAMIL**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 19 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Universitas `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes (.....)
   NIDN. 0621068601
2. Bdn. Enny Yuliaswati, SSiT, M.Keb (.....)
   NIDN. 0619078001
3. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM., S. Keb., M. Kes (.....)
   NIDN. 0625097901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes
NIDN. 0624068803

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul " Hubungan Aktivitas Fisik dan *Paritas* dengan Kejadian *Pelvic Girdle Pain* (PGP) Pada Ibu Hamil" Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn., Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi. SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Rina Sri Widayati, SKM. S. Keb. M. Kes., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Puskesmas Pucangsawit yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan kepada peneliti sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
7. Bapak tercinta, terima kasih karena tidak pernah lelah berjuang demi kebahagiaan dan masa depan penulis. Di balik setiap pencapaian ini, ada doa yang selalu Bapak panjatkan, ada pengorbanan yang mungkin tidak

pernah Bapak ceritakan, dan ada kasih sayang yang selalu menguatkan penulis saat merasa lelah. Skripsi ini adalah salah satu wujud kecil dari hasil perjuangan dan kepercayaan yang Bapak berikan. Semoga Bapak selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesempatan untuk menyaksikan lebih banyak mimpi penulis terwujud.

8. Ibu tercinta, cinta pertama dan rumah ternyaman bagi penulis. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta segala pengorbanan dan ketulusan yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Skripsi ini menjadi salah satu wujud kecil rasa syukur dan terima kasih penulis atas semua perjuangan yang telah Ibu berikan.
9. Keluarga tercinta atas segala bentuk perhatian dan peran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Selain itu, keluarga juga senantiasa memberikan ruang dan tidak mengganggu proses pengerjaan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
10. Teman-teman seperjuangan yaitu Aulia, Syifa, Ardi dan Sonia yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Kebersamaan dan saling berbagi pengalaman selama proses penelitian menjadi salah satu hal yang sangat berarti bagi penulis.
11. Kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta kontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 18 Juni 2026

Farida Hilmi Nur Alimah