DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **v**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 3
1. Manfaat Teoritis 3
2. Manfaat Praktis 4
E. Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Landasan Teori 7
1. Kehamilan 7
2. Aktivitas Fisik pada Ibu Hamil 9
3. *Paritas* 12
4. *Pelvic Girdle Pain* (PGP) 15
5. Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Pelvic Girdle Pain* (PGP) 19
6. Hubungan *Paritas* dengan *Pelvic Girdle Pain* (PGP) 21
B. Kerangka Teori 23

C. Hipotesisi Penelitian 24
BAB III METODE PENELITIAN 25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
C. Populasi dan Sampel 25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Opersional 26
E. Instrumen Penelitian 28
F. Uji Validitas dan Reliabilitas 29
G. Jalannya Penelitian 29
H. Teknik Pengumpulan Data 31
I. Teknik Analisa Data 32
J. Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 35
A. Hasil Penelitian 35
B. Pembahasan 39
C. Keterbatasan Penelitian 45
BAB V PENUTUP 46
A. Kesimpulan 46
B. Saran 46
DAFTAR PUSTAKA 48
LAMPIRAN 54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 *Diagnosis and manogement of pelvic girdle pain pregnancy*. 18
Gambar 2.2 Kerangka Teori 23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep. 24

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2.1 Definisi Operasional 27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden 36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi *Paritas* Responden 37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian PGP 37
Tabel 4.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian PGP 38
Tabel 4.5 Hubungan *Paritas* dengan Kejadian PGP 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent 54
Lampiran 2. Lembar Kuisioner Penilaian Aktivitas Fisik, *Paritas* dan PGP 55
Lampiran 3. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan ke Bangkesbangpol Kota Surakarta 60
Lampiran 4. Surat Bukti Terima Permohonan Studi Pendahuluan 61
Lampiran 5. Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Surakarta 62
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Pucangsawit 63
Lampiran 7. Permohonan Ijin Penelitian ke Bangkesbangpol Kota Surakarta 64
Lampiran 8. Surat Bukti Terima Permohonan Penelitian 65
Lampiran 9. Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Surakarta 66
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Pucangsawit 67
Lampiran 11. Sertifikat Etichal Clearance 68
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan 69
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Responden 70
Lampiran 14. Lembar Hasil Kuesioner Responden 71
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Tugas Akhir 73
Lampiran 16. Bukti Mngikuti Seminar Proposal 76
Lampiran 17. Lembar Revisi Setelah Ujian 77
Lampiran 18. Hasil Tabulasi Data Aktivitas Fisik dan PGP 83
Lampiran 19. Hasil Tabulasi Data Paritas dan PGP 84
Lampiran 20. Hasil Tabulasi Penelitian 85
Lampiran 21. Hasil Out Put SPSS 87
Lampiran 22. Jadwal Penelitian 92
Lampiran 23. Daftar Riwayat Hidup 93