HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KARANGDOWO

Farikhah Rizki Untari[1], Istiqomah Risa Wahyuningsih[2]
farikhahrizkiuntari.students@unisa-surakarta.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan, serta gangguan pertumbuhan dan perkembangan janin. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian anemia adalah Kekurangan Energi Kronis (KEK). Ibu hamil dengan kondisi KEK cenderung memiliki cadangan energi dan zat gizi yang rendah sehingga berisiko mengalami gangguan pembentukan hemoglobin yang dapat menyebabkan anemia. **Tujuan:** Mengetahui hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Karangdowo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 178 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik disproportionate simple random sampling. Data diperoleh dari rekam medis ibu hamil tahun 2025 yang meliputi data Lingkar Lengan Atas (LILA) sebagai indikator KEK dan kadar hemoglobin (Hb) sebagai indikator anemia. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Sebanyak 39 responden (21,9%) mengalami KEK dan 13 responden (7,3%) mengalami anemia. Hasil analisis menunjukkan bahwa proporsi anemia lebih tinggi pada ibu hamil yang mengalami KEK dibandingkan ibu hamil yang tidak mengalami KEK. Uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Karangdowo. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Karangdowo. Ibu hamil yang mengalami KEK memiliki risiko lebih tinggi mengalami anemia dibandingkan ibu hamil yang tidak mengalami KEK.

Kata kunci: kekurangan energi kronis, KEK, anemia, ibu hamil.