PENGARUH INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN KELUHAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PAJANG

SKRIPSI

Oleh :

FATIMAH TU ZAHRA

202216015

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENGARUH INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN KELUHAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PAJANG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

FATIMAH TU ZAHRA

202216015

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN KELUHAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PAJANG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Januari 2026



Fatimah Tu Zahra

NIM. 202216015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatimah Tu Zahra

NIM : 202216015

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Keluhan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pajang.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Januari 2026



Fatimah Tu Zahra

NIM. 202216015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN KELUHAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PAJANG

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2026

Pembimbing

(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes)

NIDN.0621068601

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn. Rita Riyanti K, SST., M.Kes)

NIDN. 0624068803

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul :

PENGARUH INHALASI AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN KELUHAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS PAJANG

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar Skripsi pada tanggal 19 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2026

Mengesahkan

Penguji

1. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb. (.....)
   NIDN. 0619078001
2. Bdn. Rita Riyanti K, SST., M.Kes (.....)
   NIDN. 0624068803
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes (.....)
   NIDN. 0621068601

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

(Bdn. Rita Riyanti K, SST., M.Kes)

NIDN. 0624068803

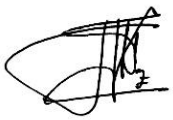
KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi berjudul "Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Keluhan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Pajang". Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes., selaku Ketua Prodi Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes, sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta mencurahkan waktu dan pikirannya dalam penyusunan proposal ini.
5. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Puskesmas Pajang yang telah memberikan izin sebagai tempat pelaksanaan penelitian.
7. Ibu hamil yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek pada penelitian ini.
8. Kedua orang tua, kakak, keluarga besar dan mas ruswana yang tidak lelah mendoakan dalam setiap langkah, menyemangati, membersamai, memotivasi, mendukung saya tanpa syarat, tanpa keraguan dalam berbagai keadaan.

Penulis memahami bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan belum sempurna. Berbagai keterbatasan ini diharapkan dapat menjadi pelajaran berharga untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi rekan sejawat di bidang kebidanan maupun institusi pelayanan kesehatan.

Surakarta, 15 Juni 2026



Fatimah Tu Zahra