PERBEDAAN SKOR MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA DI PUSKESMAS SANGKRAH

Indriyana Sholikhah[1]. Enny Yuliaswati[2]
202216020@students.unisa-surakarta.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Mual muntah dapat menimbulkan masalah serius jika tidak ditangani dengan baik, diantaranya mengganggu aktivitas dan kenyamanan ibu dan dehidrasi. Data ibu hamil yang mengalami mual muntah di Jawa Tengah mencapai 40-60%. Dampak mual muntah pada ibu hamil yaitu dapat menurunkan nafsu makan dan berdampak pada keseimbangan elektrolit tubuh, berdapak juga pada janin yaitu terjadinya BBLR bahkan prematur. Air kelapa muda kaya akan elektrolit yang membantu menjaga keseimbangan elektrolit, mencegah dehidrasi, dan meredakan mual muntah. **Tujuan :** Mengetahui perbedaan skor mual muntah pada ibu hamil trimester 1 sebelum dan sesudah pemberian air kelapa muda. **Metode :** penelitian Pra Eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest* dengan populasi seluruh ibu hamil trimester 1 yang mual muntah, sampel 22. Intervensi Air kelapa muda dengan dosis 300 ml sehari selama 7 hari. Uji statistik menggunakan wilcoxon. **Hasil :** rata-rata skor mual muntah sebelum diintervensi 7,95, sedangkan setelah diintervensi menjadi 4,86. Analisis ststistik diperoleh <0,001 (0,05). **Kesimpulan:** terdapat perbedaan skor mual muntah pada ibu hamil trimester 1 sebelum dan sesudah diberikan air kelapa muda.

Kata kunci: air kelapa muda, mual muntah