UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Laporan Tugas Akhir KIE

SYAFIRATUN NADIA

202523023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

KOMUNIKASI, INFORMASI, DAN EDUKASI

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

SYAFIRATUN NADIA

202523023

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan Judul :

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi ataupun instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanski berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2026



Syafiratun Nadia
NIM. 202523023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafiratun Nadia

NIM : 202523023

Jenis Karya : KIE

Judul : Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Untuk Nyeri *Dismenore* Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 03 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Mifta Muarajati

NIM 202523050

PERSETUJUAN PEMBIMBING

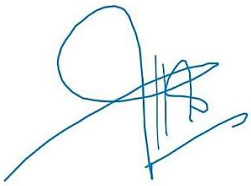
Laporan Tugas Akhir KIE dengan judul:

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2026

Pembimbing,



(Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Sitti Rahma Soleman, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)

NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK NYERI *DISMENORE* MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Alih Jenjang Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 01 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Alih Jenjang Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Agustus 2026

Mengesahkan, Penguji:

A. Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep (……)
   NIDN: 0623027702

B. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (……)
   NIDN: 0617068001

C. Ika Silvitasari , S.Kep.,Ns.,M.Kep. (……)
   NIDN: 0620118704

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Soleman, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan project Komunikasi Informasi dan Edukasi yang berjudul "Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Untuk Nyeri *Dismenore* Melalui Media *Booklet*", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukkan dan arahan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
2. Sri Kustiyanti, SST, M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan penuh kesabaran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Hermawati, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep_selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukkan dan arahan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukkan dan arahan dalam menyusun Tugas Akhir ini.

7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik penulis dengan baik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Kepada cinta pertama dan panutan penulis, Bapak Junaidi Hamid dan Ibu Ruhamah serta Adik Intan Fitria, Atika Zuhra, Adilla maghfirah , Habib annajjar, dan Nenek Nurhayati orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang telah memberikan nasehat, perhatian, kesabaran yang luar biasa serta dukungan, cinta kasih sayang yang besar bagi penulis. Terimakasih atas doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala pengorbanan dan usaha serta ketulusan yang telah diberikan. Semoga bapak dan ibu serta adik penulis selalu diberikan kebahagiaan, kesehatan, panjang umur dan keberkahan dalam hidupnya.
9. Kepada diri saya sendiri Syafiratun Nadia terimakasih sudah mau bertahan dan berjuang sejauh ini, semoga ini bukan akhir, semoga di masa yang akan datang apa yang kamu tuai setara bahkan lebih dari apa yang kamu tanam.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga hasil karya dari penulis dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 3 Agustus 2026
Penulis



Syafiratun Nadia
NIM. 202523023