DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
KATA PENGANTAR vii
RINGKASAN ix
SUMMARY x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Remaja Putri 6
1. Pengertian Remaja Putri 6
2. Fase Remaja Putri **7**
3. Perkembangan Fisik Remaja Putri 8
B. Menstruasi 9
C. Dismenore 9
1. Pengertian *Dismenore* 9
2. Klasifikasi *Dismenore* 10
3. Faktor Risiko *Dismenore* 10
4. Manifestasi Klinis 12
5. Penatalaksanaan *Dismenore* 12
D. Kompres Hangat 13

1. Pengertian Kompres Hangat 13
2. Tujuan Kompres Hangat 14
3. Manfaat Kompres Hangat 14
4. Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Hangat 15
5. Waktu Pelaksanaan Kompres Hangat 16
6. Alat dan Bahan 16
7. Langkah-Langkah Prosedur Kompres Hangat 17
E. Media *Booklet* 17
1. Pengertian *Booklet* 17
2. Fungsi *Booklet* 18
3. Prinsip *Booklet* 18
4. Kelebihan *Booklet* 18
5. Kekurangan *Booklet* 19
F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan 19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN 21
A. Nama Project Luaran 21
B. Tujuan Project Luaran 21
C. Keaslian Karya Project 21
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif 23
E. Uji Coba 25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI 27
BAB V PENUTUP 29
A. Kesimpulan 29
B. Saran Kesimpulan 29
DAFTAR PUSTAKA 31
LAMPIRAN 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Cover *Booklet* 27
Gambar 4. 2 Isi *Booklet* 27

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Uji Coba Media 25
Tabel 3. 2 Perbaikan 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Media *Booklet* 36
Lampiran 2 Dokumentasi Uji Coba Media 36
Lampiran 3 Lembar Konsultasi 37
Lampiran 4 Lembar Revisi Setelah Sidang 42

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

%	:	Persen
&	:	Dan.
-	:	Sampai.
()	:	Kurung
>	:	Lebih dari.
<	:	kurang dari.
≤	:	Kurang dari sama dengan.
≥	:	Lebih dari sama dengan.
±	:	Kurang lebih.
‘	:	Petik satu.
“	:	Petik dua.
;	:	Titik Koma
:	:	Titik dua
?	:	Tanda tanya
/	:	Garis miring
²	:	Pangkat dua atau kuadrat
º	:	Kuadrat