EDUKASI KESEHATAN BERBASIS VIDEO SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN RISIKO ANEMIA AKIBAT KETIDAKPATUHAN MINUM TABLET Fe PADA IBU HAMIL

Dewi Kartika Sari[1], Firda Nafisah Azhar[2]
firdanafisaha@gmail.com
Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi bagi ibu dan janin. Pencegahannya dapat dilakukan melalui konsumsi tablet Fe, tetapi kepatuhan masih terkendala kurangnya pengetahuan, lupa, rasa bosan, efek samping, dan edukasi yang belum berkelanjutan. **Tujuan:** Menghasilkan media komunikasi, informasi, dan edukasi berbasis video untuk mendukung pemahaman dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. **Metode:** Pengembangan dilakukan melalui tahap praproduksi, produksi, dan pascaproduksi, meliputi penyusunan materi dan naskah, perekaman, penyuntingan, peninjauan, uji coba terbatas kepada dua ibu hamil, serta revisi. **Hasil:** Luaran berupa video "Yuk Minum Tablet Fe! Lindungi Ibu dan Bayi dari Anemia!" berdurasi 5 menit 11 detik dengan 12 adegan. Video memuat pengertian dan risiko anemia, manfaat dan cara konsumsi tablet Fe, penanganan efek samping, mitos dan fakta, serta strategi pengingat. Responden menilai video menarik, jelas, mudah dipahami, dan memiliki teks, suara, serta gambar yang baik. **Kesimpulan:** Video ini layak digunakan sebagai media pendukung edukasi bagi ibu hamil.

Kata Kunci: *Video Edukasi, Anemia pada Kehamilan, Ibu Hamil, Kepatuhan, Tablet Fe.*