DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KIE ..... **ii**
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
RINGKASAN ..... **viii**
SUMMARY ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
BAB II **6**
TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Lansia 6
1. Definisi Lansia 6
2. Klasifikasi Lansia 6
3. Ciri - Ciri Lansia 6
4. Masalah yang dihadapi lansia 7
B. Konsep Hipertensi 8
1. Definisi Hipertensi 8
2. Etiologi Hipertensi 8
3. Klasifikasi Hipertensi 9
4. Patofisiologi Hipertensi 9
5. Manifestasi Klinis 10
6. Komplikasi Hipertensi 10
7. Penatalaksanaan Hipertensi 10
C. Konsep Senam Prolanis 12
1. Definisi 12

2. Tujuan 13
3. Manfaat 13
4. Gerakan Senam Prolanis Bagi Penderita Hipertensi 13
D. Media Video 24
1. Definisi Video 24
2. Kelebihan Media Video 24
3. Kekurangan Media Video 24
4. Karakteristik Media Video 25
5. Manfaat Media Video 26
BAB III 27
DESKRIPSI YANG DIHASILKAN 27
A. Nama Project Luaran 27
B. Tujuan Project Luaran 27
C. Keaslian Karya Project 27
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif 29
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden 33
F. Revisi 33
BAB IV 34
LUARAN YANG DICAPAI 34
BAB V 36
PENUTUP 36
A. Kesimpulan 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN 41