PENINGKATAN PENGETAHUAN DENGAN TERAPI *HANDHELD FAN* UNTUK MENGURANGI *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN KIE

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

ALPINA DAMAYANTI

202523028

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PENINGKATAN PENGETAHUAN DENGAN TERAPI *HANDHELD FAN* UNTUK MENGURANGI *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN KIE

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

ALPINA DAMAYANTI

202523028

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE)

Saya menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN DENGAN TERAPI *HANDHELD FAN* UNTUK MENGURANGI *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi mana pun. Adapun ternyata di kemudian hari penulis Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2026

Yang menyatakan



Alpina Damayanti

NIM.202523028

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Alpina Damayanti
NIM	:	202523028
Jenis Karya	:	KIE
Judul	:	Peningkatan Pengetahuan dengan Terapi *Handheld Fan* Untuk Mengurangi *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Juli 2026



Alpina Damayanti

NIM 202523028

4

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Komunikasi, Informasi dan Edukasi dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN DENGAN TERAPI *HANDHELD FAN* UNTUK MENGURANGI *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian semhas KIE
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 6 Agustus 2026

Pembimbing

Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602048604

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN DENGAN TERAPI *HANDHELD FAN* UNTUK MENGURANGI *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 6 Agustus 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Mengesahkan,

Penguji :

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0610088702
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0602128201
3. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
   NIDN. 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir Komunikasi, Informasi, dan Edukasi yang berjudul **"Peningkatan Pengetahuan dengan Terapi *Handheld Fan* Untuk Mengurangi *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* Melalui Media Video".**Tugas Akhir Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir KIE ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan pengarahan semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan benar.
6. Anjar Nurrohmah S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen serta penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan dan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Cahyadi dan Ibu Lilis Widiarti yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan baik materi, motivasi, serta doa yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Nenek saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta doa yang

tiada henti.

10. Untuk adik saya yang selalu menghibur dan menjadi penyemangat.
11. Untuk teman saya kabillllll yang telah memberikan banyak saran, serta memberikan motivasi terimakasih selalu menjadi tempat cerita dan mendengarkan banyak keluh kesah saya saat mengerjakan tugas akhir ini.
12. Untuk seluruh teman seangkatan yang telah menjadi bagian dari perjalanan selama masa perkuliahan dan telah berjuang bersama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Untuk cortis, tws, dan lngshot terimakasih telah menemani saya lewat karya music mereka serta menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.
15. Dan terakhir, untuk diri sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang dan menyelesaikan semua proses hingga berada di titik ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, dikarenakan kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT serta kekurangan terletak pada diri peniliti. Oleh karena itu, kritik dan saran menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya.

Surakarta, 26 Juli 2026



Alpina Damayanti

NIM 202523028