PENINGKATAN PENGETAHUAN DENGAN TERAPI *HANDHELD FAN* UNTUK MENGURANGI *DYSPNEA* PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* MELALUI MEDIA VIDEO

Alpina Damayanti[1] , Ika Silvitasari[2]

alpinadamayanti46@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Congestive Heart Failure (CHF) merupakan penyakit yang sering menimbulkan *dyspnea* sehingga dapat menurunkan aktivitas dan kualitas hidup pasien. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi *dyspnea* adalah terapi *handheld fan*. Namun, pengetahuan pasien mengenai terapi ini masih terbatas sehingga diperlukan media edukasi yang efektif.**Metode:** Untuk mengembangkan media berupa video yang bertujuan Memberikan pengetahuan mengenai terapi *handheld fan* untuk membantu mengurangi *dyspnea* pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*.**Tujuan:** Media dibuat menggunakan aplikasi ***Canva*** untuk proses desain visual, animasi, dan penyuntingan guna mempermudah pasien *CHF* dalam memahami isi video.**Hasil:** Luaran berupa video berjudul “HEMBUS (Handheld fan Membantu Kurangi Sesak Pada Gagal Jantung) “ berdurasi 5.30 menit berukuran 28,96 MB. Telah diujikan ke 3 responden dengan hasil mudah dipahami, menarik, serta membantu meningkatkan pemahaman pasien mengenai penggunaan terapi *handheld fan* secara mandiri.**Kesimpulan:** Media video animasi ini diharapkan menjadi sarana edukatif dalam memberikan informasi untuk meningkatkan pemahaman menjadi sarana yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan pasien mengenai terapi *handheld fan* sebagai terapi nonfarmakologis dalam membantu mengurangi *dyspnea* pada pasien *CHF*.

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure, Dyspnea, Handheld Fan, Edukasi, Video.*