EDUKASI PEMANFAATAN JUS MENTIMUN SEBAGAI TERAPI PENDAMPING PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

LAPORAN KIE

WINDA RESMAYANI
202523029

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

EDUKASI PEMANFAATAN JUS MENTIMUN SEBAGAI TERAPI PENDAMPING PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

LAPORAN KIE

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

WINDA RESMAYANI
202523029

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

EDUKASI PEMANFAATAN JUS MENTIMUN SEBAGAI TERAPI PENDAMPING PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada progam studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 18 Juli 2026

Yang menyatakan





Winda Resmayani

202523029

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas ‘Aisyiysah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Winda Resmayani
NIM	202523029
Jenis Karya	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
Judul	: Edukasi Pemanfaatan Jus Mentimun Sebagai Terapi Pendamping Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberi Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan dua (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2026

Yang menyatakan



Winda Resmayani

202523029

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI PEMANFAATAN JUS MENTIMUN SEBAGAI TERAPI PENDAMPING PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2026

Pembimbing

(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)

NIDN. 061501860

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI PEMANFAATAN JUS MENTIMUN SEBAGAI TERAPI PENDAMPING PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada 18 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ’Aisiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Riyani Wulandari S.Kep., Ns., M.Kep. ( )
   NIDN. 0624087901
2. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep. ( )
   NIDN. 0623089302
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J ( )
   NIDN. 061501860

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akahir yang berjudul "Edukasi Pemanfaatan Jus Mentimun Sebagai Terapi Pendamping Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media *Booklet*". Laporan KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujia akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaiakan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dyah Rhmawati RBU, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn., Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Riyani Wulandari S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam ujian seminar hasil KIE.
5. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam ujian seminar hasil KIE.
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen penguji 3 dan dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan KIE.
7. Kepada tiga responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi kritik dan saran.
8. Orang tua dan Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dan waktu dalam penyusunan laporan KIE.

9. Sahabat penulis “Tari” yang telah memberikan semangat, motivasi dan bantuan selama ini dalam penyusunan laporan KIE.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta,18 Juli 2026

Yang menyatakan



Winda Resmayani

202523029