DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i

SAMPUL DALAM ii

PERNYATAAN KEASLIAN KIE.....iii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv

PERSETUJUAN PEMBIMBING v

PENGESAHAN PENGUJI vi

KATA PENGANTAR vii

RINGKASAN..... ix

***SUMMARY*.....x**

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR..... xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

DAFTAR SINGKATAN.....xv

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

A. Konsep Hipertensi..... 6

1. Pengertian Hipertensi..... 6
2. Klasifikasi Tekanan Darah 6
3. Klasifikasi Hipertensi..... 7
4. Risiko Faktor Hipertensi 10
5. Manifestasi Klinis 13

6. Patofisiologi 13
7. Komplikasi Hipertensi 14
8. Pengaruh Tekanan Darah..... 16
9. Pemeriksaan Penunjang 17
10. Penatalaksanaan Hipertensi 18
11. Peran Keluarga dalam Pengendalian Hipertensi..... 23
12. Tanda Bahaya Hipertensi yang Memerlukan Penanganan Segera 23
B. Konsep Jus Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Hipertensi ... 24
1. Pengertian Jus Mentimun..... 24
2. Mengapa memilih jus mentiumun 24
3. Kandungan Gizi Jus Mentimun 25
4. Manfaat Jus Mentimun 25
5. Bagaimana jus mentimun bekerja..... 26
6. Siapa yan dianjurkan mengonsumsi jus mentimun..... 26
7. Siapa yang harus berkonsultasi terlebih dahulu..... 27
8. Langkah Pembuatan Jus Mentimun 27
9. Dosis dan aturan Minum Jus Mentimun 28
10. Hal yang harus diperhatikan 29
11. Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah…..... 29
C. Konsep Edukasi dengan Media *Booklet*..... 30
1. Pengertian *Booklet* 30
2. Fungsi & Kelebihan *Booklet*..... 31
3. Tujuan dan Manfaat Edukasi dengan *Booklet* 31
4. Langkah- Langkah Edukasi dengan *Booklet*..... 32
D. Ketepatan Solusi yang Di Tawarkan..... 34
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN 37

A. Nama *Project* Luaran 37
B. Tujuan *Project* Luaran 37
C. Keaslian Karya *Project* 37
D. Deskripsi Desain *Project* Luaran Secara Naratif 38
E. Uji Coba Hasil Project 41
F. Revisi 42
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI 44
BAB V PENUTUP 46
A. Kesimpulan 46
B. Saran 46
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN