PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

SUMARNI
202523030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

SUMARNI
202523030

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada progam studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 1 Agustus 2026

Yang menyatakan



Sumarni

202523030

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas ‘Aisyiysah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sumarni

NIM : 202523030

Jenis Karya : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi

Judul : Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberi Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan dua (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 1 Agustus 2026

Yang menyatakan



Sumarni

202523030

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2026

Pembimbing

Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2026

Mengesahkan, Penguji

1. Hermawati, S.Pd.,S.Kep., Ns., M.Kep. ( )
   NIDN. 0623027702
2. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep. ( )
   NIDN. 0625048703
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. ( )
   NIDN. 0610088702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0902029301

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akahir yang berjudul "Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Media Video

"Laporan KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dyah Rhmawati RBU, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn., Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Hermawati, S.Pd.,S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam ujian seminar hasil KIE.
5. Irma Mustikasari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam ujian seminar hasil KIE.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji 3 dan dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan KIE.
7. Kepada tiga responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi

kritik dan saran.

8. Orang tua dan Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dan waktu dalam penyusunan laporan KIE.
9. Suami penulis “Rismanto” yang telah memberikan semangat, motivasi dan bantuan selama ini dalam penyusunan laporan KIE.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 1 Agustus 2026
Yang menyatakan



Sumarni
202523030