DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
KATA PENGANTAR vii
RINGKASAN ix
SUMMARY x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Diabetes Mellitus 5
1. Definisi 5
2. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II 6
3. Manifestasi Klinis 6
4. Klasifikasi Diabetes Mellitus 7
5. Patofisiologi 9
6. Pathogenesis DM tipe 2 10
7. Diagnosis Diabetes Mellitus 13
8. Factor Resiko Diabetes Mellitus 15
9. Komplikasi 16
10. Upaya Penanganan Pada Pasien Diabetes mellitus 18

B. Relaksasi Otot Progresif 20
1. Pengertian 20
2. Mekanisme Relaksasi Otot Progresif 21
3. Indikasi Relaksasi Otot Progresif 21
4. Kontraindikasi Relaksasi Otot Progresif 22
5. Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif 22
C. Media Video
1. Pengertian 30
2. Macam-Macam Media Video 30
3. Kekurangan dan Kelebihan Media Video 31
D. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan 32
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN 34
A. Nama *Project* Luaran 34
B. Tujuan *Project* Luaran 34
C. Keaslian Karya *Project* 34
D. Deskripsi Desain *Project* Luaran 35
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI 51
A. Hasil 51
1. Hasil Luaran 51
2. Hasil Rancangan Media Video Edukasi 51
BAB V PENUTUP 53
A. Kesimpulan 53
B. Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 60