UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

LAPORAN KIE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

PUJA AGUSTINA

202523032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

LAPORAN KIE

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

PUJA AGUSTINA

202523032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Univertsitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Puja Agustina)

202523032

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puja Agustina

NIM : 202523032

Jenis Karya : KIE

Judul : Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 09 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Puja Agustina)

202523032

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Juli 2026

Pembimbing



(Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0617019502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)
NIDN. 0902029301

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Alih Jenjang Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 16 Juli 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Alih Jenjang Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2026

Mengesahkan, Penguji:

1. Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J
   NIDN: 0615018601 (.....)

2. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIDN: 0621018203 (.....)

3. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIDN: 0617019502 (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

(Sitti Rahma Soleman, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN. 0902029301

UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Puja Agustina[1], Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti[2]
pujaagustina826@gmail.com
Prodi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas `Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Masa remaja merupakan fase kritis perkembangan organ reproduksi yang rentan terhadap gangguan kesehatan, salah satunya keputihan. Di Indonesia, prevalensi wanita yang mengalami keputihan berkisar 70–75%. Rendahnya pengetahuan remaja putri mengenai keputihan serta kurangnya praktik *personal hygiene* yang tepat menjadi faktor pemicu meningkatnya risiko infeksi organ reproduksi. Oleh karena itu, diperlukan media informasi yang tepat, dan mudah diakses secara mandiri. **Tujuan:** Untuk mengembangkan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berupa *booklet* kesehatan yang dapat meningkatkan pengetahuan, dan motivasi remaja putri dalam mencegah keputihan. **Metode:** Media edukasi dikembangkan dalam bentuk *Booklet* Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan platform *Canva* dengan judul "*Girls*, Kenali Keputihanmu!" berukuran A5 sebanyak 12 halaman. Kelayakan diuji melalui uji coba kepada tiga responden remaja putri kemudian dilakukan penyederhanaan bahasa dan ilustrasi visual. **Hasil:** Hasil uji coba membuktikan bahwa media *booklet* dinilai menarik secara visual, komunikatif, dan praktis digunakan sebagai sarana belajar. Isi *booklet* mencakup informasi komprehensif mengenai konsep remaja, klasifikasi keputihan, faktor risiko, dampak, serta 7 langkah konkret upaya pencegahan keputihan melalui *vulva hygiene* yang benar. **Kesimpulan:** Media *Booklet* dapat digunakan sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai kesehatan reproduksi terutama keputihan.

Kata Kunci: *Remaja Putri, Keputihan, Media Booklet, Kesehatan Reproduksi.*

EFFORTS O INCREASE ADOLESCENT GIRLS KNOWLEDGE ABOUT VAGINAL DISCHARGE USING BOOKLET MEDIA

Puja Agustina[1], Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti[2]
Pujaagustina826@gmail.com
Study Program Bachelor of Nursing, Faculty of Health Sciences
Universitas `Aisyiyah Surakarta

SUMMARY

Background: *Adolescence is a critical phase for reproductive organ development and a time when individuals are vulnerable to health issues, such as vaginal discharge. In Indonesia, the prevalence of women experiencing vaginal discharge ranges from 70% to 75%. Limited knowledge among adolescent girls regarding vaginal discharge and a lack of proper personal hygiene practices are factors that influence the risk of reproductive organ infections. Therefore, there is a need for information media that is appropriate and easily accessible for independent use.* ***Objective:*** *To develop Communication, Information, and Education (CIE) media in the form of a health booklet designed to increase the knowledge and motivation of adolescent girls regarding the prevention of vaginal discharge.* ***Methods:*** *The educational medium was developed as an A5-sized, 12-page CIE booklet using the Canva platform, titled "Girls,* Kenali Keputihanmu*!" (Girls, Get to Know Your Vaginal Discharge!). Its suitability was assessed through a trial with three adolescent girl respondents, followed by the simplification of language and visual illustrations.* ***Results:*** *Trial results demonstrated that the booklet was visually appealing, communicative, and practical as a learning tool. The content includes comprehensive information on the concept of adolescence, the classification of vaginal discharge, risk factors, consequences, and seven concrete steps for prevention through proper vulvar hygiene.* ***Conclustion:*** *The booklet is can be used as educational tool for increasing adolescent girls' knowledge regarding reproductive health, specifically concerning vaginal discharge.*

Keywords: *Adolescent Girls, Vaginal Discharge, Booklet, Reproductive Health.*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
RINGKASAN vii
SUMMARY viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
KATA PENGANTAR xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
BAB II TINAJUAN PUSTAKA 5
A. Konsep Pengetahuan 5
B. Konsep Remaja 8
C. Konsep Keputihan 13
D. Konsep Media 18
E. Konsep Media Booklet 20
F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan 22
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN 25
A. Nama Project Luaran 25
B. Tujuan Project Luaran 25
C. Keaslian Karya Project 25
D. Deskripsi Desain Project Luaran 27
E. Uji Coba Responden 33
F. Revisi 33
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI 34
BAB V PENUTUP 35
A. Kesimpulan 35
B. Saran 35
DAFTAR PUSTAKA 37
LAMPIRAN 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1Cover Booklet.....34

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Keaslian Karya Project 25
Tabel 3. 2 Penyusunan Naskah Booklet 31
Tabel 3. 3 Hasil Uji Coba 3 Responden 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Tugas Akhir
Lampiran 2 Lembar Revisi Setelah Ujian
Lampiran 3 Hasil Luaran
Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden
Lampiran 5 Dokumentasi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah Subhanwata'ala yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dalam bentuk Proyek yang berjudul "Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Melalui Media *Booklet*". Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dyah Rahmawati RBU, S.Kep.,M.Kep. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, S.ST.,Bdn.,M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku selaku pembimbing sekaligus penguji III yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Norman Wijaya Gati, S.kep., Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIE ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan KIE ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Kepada kedua orangtua yang saya cintai yang telah memberikan dukungannya baik secara finansial serta doa setiap sujudnya,
9. Kepada kakak dan adik saya yang selalu memberikan doa dan dukungan.
10. Teman-temanku seangkatan 2025 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support dan motivasi dalam kondisi apapun.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan KIE masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 09 Juli 2026



Puja Agustina