UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Puja Agustina[1], Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti[2]
pujaagustina826@gmail.com
Prodi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas `Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Masa remaja merupakan fase kritis perkembangan organ reproduksi yang rentan terhadap gangguan kesehatan, salah satunya keputihan. Di Indonesia, prevalensi wanita yang mengalami keputihan berkisar 70–75%. Rendahnya pengetahuan remaja putri mengenai keputihan serta kurangnya praktik *personal hygiene* yang tepat menjadi faktor pemicu meningkatnya risiko infeksi organ reproduksi. Oleh karena itu, diperlukan media informasi yang tepat, dan mudah diakses secara mandiri. **Tujuan:** Untuk mengembangkan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berupa *booklet* kesehatan yang dapat meningkatkan pengetahuan, dan motivasi remaja putri dalam mencegah keputihan. **Metode:** Media edukasi dikembangkan dalam bentuk *Booklet* Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan platform *Canva* dengan judul "*Girls*, Kenali Keputihanmu!" berukuran A5 sebanyak 12 halaman. Kelayakan diuji melalui uji coba kepada tiga responden remaja putri kemudian dilakukan penyederhanaan bahasa dan ilustrasi visual. **Hasil:** Hasil uji coba membuktikan bahwa media *booklet* dinilai menarik secara visual, komunikatif, dan praktis digunakan sebagai sarana belajar. Isi *booklet* mencakup informasi komprehensif mengenai konsep remaja, klasifikasi keputihan, faktor risiko, dampak, serta 7 langkah konkret upaya pencegahan keputihan melalui *vulva hygiene* yang benar. **Kesimpulan:** Media *Booklet* dapat digunakan sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai kesehatan reproduksi terutama keputihan.

Kata Kunci: *Remaja Putri, Keputihan, Media Booklet, Kesehatan Reproduksi.*