Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA Negeri 1 Cilacap

Anggun Dessy Dwi Rakhmahwati [1], Didik Iman Margatot[2]
farisscilacap@gmail.com
[1,2]Program studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Remaja Indonesia saat ini memiliki tiga masalah gizi salah satunya adalah anemia. Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri merupakan salah satu cara mengurangi dampak anemia pada remaja putri. Pengetahuan dan sikap tentant TTD akan mempermudah terbentuknya perilaku seseorang dalam mengkonsumsi TTD. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri tentang konsumsi TTD. **Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah kuantitatif deskriptif. Populasi adalah seluruh remaja putri Kelas X di SMA N 1 Cilacap tahun 2026 sebanyak 238 orang. Sampel sebanyak 78 orang yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Instrumen menggunakan lembar isian demografi dan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil:** Remaja putri sebagian besar berumur 15 tahun (71,8%) dan jarang mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (75,6%). Pengetahuan tentang TTDsebagian besar dengan kategori baik (51,2%) dan sikap sebagian besar dengan kategori negatif (52,5%). **Kesimpulan:** Pengetahuan tentang TTD sebagian besar dengan kategori baik dan sikap sebagian besar dengan kategori negatif.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah