DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING v
PENGESAHAN PENGUJI vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR BAGAN xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Remaja 9
B. Konsep Anemia 14
C. Tablet Tambah Darah (TTD) 26
D. Pengetahuan 30
E. Sikap 35
F. Kerangka Teori 41
G. Kerangka Konsep 42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Rancangan Penelitian 43

B. Subyek Penelitian 43
1. Populasi 43
2. Sampel 44
C. Definisi Operasional 47
D. Tempat dan Waktu Penelitian 49
E. Pengumpulan Data 49
1. Instrumen penelitian 49
2. Uji Instrumen Penelitian 51
3. Prosedur Penelitian 52
F. Cara Pengolahan Data 54
1. Pengolahan data 54
2. Analisis data 56
G. Etika Penelitian 57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 61
B. Hasil Penelitian 61
C. Pembahasan 64
1. Karakteristik remaja putri 64
2. Pengetahuan tentang Tablet Tambah Darah 66
3. Sikap tentang Tablet Tambah Darah 69
D. Keterbatasan Penelitian 73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 74
B. Saran 74
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia Menurut WHO	15
Tabel 3.1	Jumlah Responden Tiap-tiap Kelas	46
Tabel 3.2	Definisi Operasional	48
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah (TTD)	50
Tabel 3.4	Kisi-kisi Kuesioner Sikap Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	51
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah	52
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap Tentang Tablet Tambah Darah	53
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	54
Tabel 3.8	Pedoman *Scoring* Penelitian	57
Tabel 3.9	Pedoman *Coding* Penelitian	58
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Umur dan Riwayat Konsumsi TTD di SMA N 1 Cilacap Tahun 2026	62
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA N 1 Cilacap Tahun 2026	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA N 1 Cilacap Tahun 2026	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Data Uji Validitas

Lampiran 6 Output Uji Validitas

Lampiran 7 Output Uji Reliabilitas

Lampiran 8 Data Karakteristik Responden

Lampiran 9 Data Pengetahuan Tentang TTD

Lampiran 10 Data Sikap Tentang TTD

Lampiran 11 Output SPSS

Lampiran 12 Dokumentasi