UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) PADA BBLR MELALUI MEDIA BUKU SAKU

Sri Eka Yani[1], Fida' Husain[2]
202523040@students.unisa-surakarta.ac.id
Program Studi Keperawatan dan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) merupakan bayi dengan berat lahir kurang dari 2.500 gram yang berisiko mengalami hipotermia, infeksi, gangguan pertumbuhan, serta kematian neonatal. Salah satu upaya yang direkomendasikan adalah Perawatan Metode Kanguru (PMK), namun masih banyak ibu atau orang tua yang belum memahami pelaksanaan PMK secara mandiri setelah bayi pulang dari rumah sakit. Oleh karena itu, diperlukan media edukasi berupa buku saku yang praktis dan mudah dipahami sebagai panduan pelaksanaan PMK di rumah. **Tujuan:** Membuat luaran berupa media buku saku tentang Perawatan Metode Kanguru (PMK) pada BBLR. **Metode:** Pengembangan media menggunakan aplikasi Canva melalui penyusunan materi berdasarkan literatur ilmiah, pembuatan desain buku saku, dan uji coba kepada tiga ibu yang memiliki bayi BBLR di RS Medika Insani. **Hasil:** Luaran yang dihasilkan berupa buku saku berjudul "Peluk Hangat Si Kecil, KanguruKu, Aku Bisa! Panduan Perawatan Bayi BBLR dengan Metode Kanguru" berukuran A6 sebanyak 20 halaman. Materi mencakup pengertian BBLR, manfaat PMK, langkah pelaksanaan PMK, durasi PMK, tanda bahaya bayi, serta dukungan keluarga. **Kesimpulan:** Buku saku tersebut dapat menjadi sarana edukasi yang praktis untuk meningkatkan pengetahuan ibu atau orang tua mengenai pelaksanaan PMK pada bayi BBLR di rumah secara mandiri dengan benar, aman, dan sesuai petunjuk yang diberikan.

Kata Kunci: *BBLR, Buku Saku, Metode Kanguru*